

# DROŠĪBA VASARĀ

Tests paredzēts 10.-12. klases skolēniem un jauniešiem.

Izpildiet testu un noskaidrojiet, kādas ir jūsu zināšanas par to, kā vasarā izvairīties no nelaimes gadījumiem. Katrā no jautājumiem iespējama tikai viena pareiza atbilde.

1. Kura peldvieta ir drošāka? \*



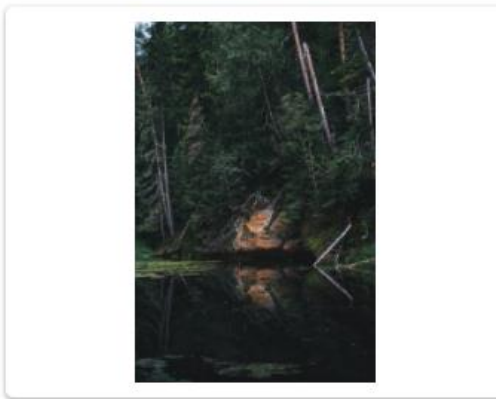
Nr. 1



Nr. 2



Nr. 3



Nr. 4

2. Kāda uzvedība peldvietā nav droša un var izraisīt veselības problēmas vai slīkšanu? \*

- lekšana no tiltiem un kraujām;
- sacensības ar draugiem par to, kurš tālāk var aizpeldēt;
- niršana dziļumā;
- sakarsušam strauji ieiet aukstā ūdenī;
- visas atbildes ir pareizas.

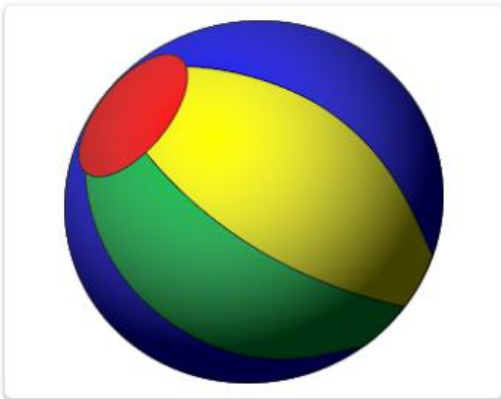
3. Kurš ir drošs peldlīdzeklis? \*



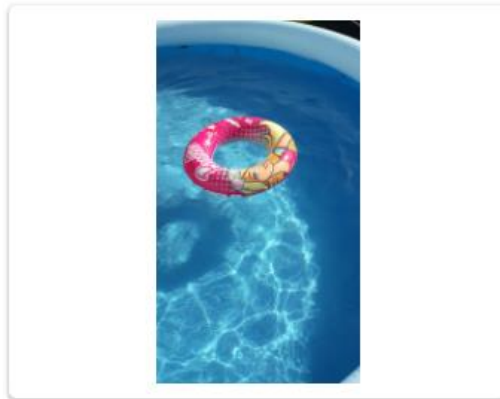
Piepūšamais matracis



Glābšanas veste



Piepūšamā bumba



Piepūšamais riņķis

4. Kuros gadījumos jālieto glābšanas veste? \*

- supojot, kaitojot un sērfojot;
- atrodoties laivā, jahtā, kuterī;
- nodarbojoties ar ūdensslēpošanu;
- braucot ar ūdensmotociklu;
- visas atbildes ir pareizas.

5. Kurš no šiem apgalvojumiem ir pareizs? \*

- noslīkst tikai tie, kas nemāk peldēt;
- vietā, kur ūdens ir līdz ceļiem nevar noslīkt;
- slīcējs nevar skaļi saukt palīgā un strauji vicināt rokas;
- ar katru gadu es varu nopeldēt arvien tālāk un ilgāk.

6. Kādi ir biežākie noslīkšanas iemesli? \*

- pārgalvība un savu spēku pārvērtēšana;
- alkohola lietošanas izraisīta nespēja objektīvi novērtēt situāciju;
- peldētprasmes trūkums;
- peldēšana pārāk aukstā ūdenī;
- visas atbildes ir pareizas.

7. Kāda būs pareiza rīcība, redzot, ka slīkst cilvēks? \*

- steigšos palīgā un saukšu apkārtējiem, lai zvana uz tālruņa numuru 112;
- nekavējoties zvanīšu uz tālruņa numuru 112, slīkstošajam pametīšu priekšmetu, kas turas virs ūdens, ja tas būs iespējams, un sagaidīšu ugunsdzēsējus glābējus;
- ja nebūšu pārliecināts, ka cilvēks tiešām slīkst, neko nedarīšu;
- steigšos palīgā slīkstošajam un, ja nevarēšu palīdzēt, tad zvanīšu uz tālruņa numuru 112.

8. Ja būšu ārā un sāksies negaiss, \*

- paslēpšos ēkā vai automašīnā;
- turpināšu braukt ar riteni;
- turpināšu peldēties;
- neko nedarīšu, droši vien zibens ir kaut kur tālu.

9. Dodieties uz mežu, es: \*

- ņemšu līdzi uzlādētu mobilo telefonu;
- informēšu vecākus, uz kuru mežu eju un kad plānoju būt atpakaļ;
- ievērošu zīmīgus objektus, kuriem paeju garām;
- visas atbildes ir pareizas.

10. Ja notiks nelaimes gadījums un būs nepieciešama operatīvo dienestu palīdzība, es: \*

- es neko nedarīšu, ja negadījums būs noticis ar man svešu cilvēku;
- nekavējoties zvanīšu uz tālruņa numuru 112 vai sameklēšu pieaugušo, kas to var izdarīt;
- fotografēšu un filmēšu notiekošo;
- mēģināšu pats palīdzēt, bet, ja netikšu galā vai nezināšu ko darīt, tikai tad zvanīšu uz tālruņa numuru 112.



Vairāk informācijas par drošu vasaru, meklējiet [www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv) un



[www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)



/Latvianfirefighters



@ugunsdzeseji



@ugunsdzeseji

**112 Zvani**  
kad jāsauc palīgā!