

DROŠĪBA VASARĀ

Darba lapa paredzēta 1. - 4. klases skolēniem.
Izpildi uzdevumus un uzzini vairāk par to, kā droši pavadīt vasaru!

Skolas brīvlaiks un vasara mums saistās ar pozitīvām emocijām - atpūta, peldēšanās, ekspedīcijas, ģimenes izbraucieni un interesanti pavadīts brīvais laiks. Tomēr katra no šīm izklaidēm ir saistīta ar risku un bīstamību, tāpēc ir svarīgi zināt, kā sevi un apkārtējos pasargāt.

Lasi drošības noteikumus! Tukšajos laukumos ievieto trūkstošos vārdus!

LAI MANA VASARA BŪTU DROŠA, ES APŅEMOS:

1. Peldēties tikai kopā ar vecākiem vai kādu citu _____!
2. Atpūšoties pie ūdens, būt _____!
3. Peldoties nesacentīšos ar draugiem, kurš var tālāk un ātrāk _____!
4. Redzot, ka slīkst cilvēks, nekavējoties _____ 112 vai uzmeklēšu pieaugušo. Pats nesteigšos ūdenī palīgā slīkstošajam!
5. Pamestas _____ un jaunceltnes nebūs mana rotaļu vieta!
6. Sērkokociņi un šķiltavas nebūs manas _____!
7. Vienmēr būšu sazvanāms. Pirms došos prom no mājām, pārliecināšanos, ka mans mobilais _____ ir uzlādēts.
8. Ja došos pastaigāties, _____ vai ogot uz mežu, tad tikai kopā ar pieaugušajiem!
9. Informēšu savus _____ par to, kur dodos, ar ko kopā un kad būšu atpakaļ!
10. Ja būs nepieciešama operatīvo dienestu palīdzība, nekavējoties zvanīšu _____ vai lūgšu to izdarīt kādam pieaugušajam.

112 # PIEAUGUŠO # TELEFONS # AIZPELDĒT # SĒŅOT #
SPĒLMANTAS # ĒKAS # UZMANĪGS # ZVANĪŠU # VECĀKUS

Atpūšoties pie ūdens, svarīgi zināt, kur tu atrodies. Vai pratīsi izstāstīt, kā tevi atrast, ja būs nepieciešama palīdzība!

Izkrāso tās lietas, kas palīdzēs ugunsdzēsējiem glābējiem tevi atrast!

TAVS
SVARS

AUTOBUSA
PIETURAS
NOSAUKUMS

TAVA ACU
KRĀSA

PRECĪZA
ADRESE

MĪLĀKĀS
FILMAS
NOSAUKUMS

ŪDENSTILPES
NOSAUKUMS



www.vugd.gov.lv

www.vugd.gov.lv

/Latvianfirefighters

@ugunsdzeseji

@ugunsdzeseji

112 Zvani
kad jāsauc palīgā!

Tu atpūties ar draugiem pie ūdens un pamani, ka ūdenī slīkst cilvēks. Atceries, ka tieši pareiza un ātra rīcība var palīdzēt slīkstošajam izglābties. Tajā pašā laikā, neaizmirsti par savu drošību un neriskē!
Zvani112!

Sarindo darbības pareizā secībā, ierakstot ciparus no 1 līdz 5!

IZSTĀSTU,
KUR UN KAS IR
NOTICIS

PAMETU
SLĪKSTOŠAJAM
PRIEKŠMETU, KAS
VAR PALĪDZĒT
NOTURĒTIES VIRS
ŪDENS

PAMANU
NELAIMI

ZVANU
112

SAGaidu
UGUNSDZĒSĒJUS GLĀBĒJUS



IZLASI padomus!

Aplīšos iezīmē smaidīgu seju tiem padomiem, kurus tu jau zini, bet tiem padomiem, kurus turpmāk izmantosi, ieraksti izsaukuma zīmi - !

JA DODIES MEŽĀ,
ĢĒRBIES KOŠI!

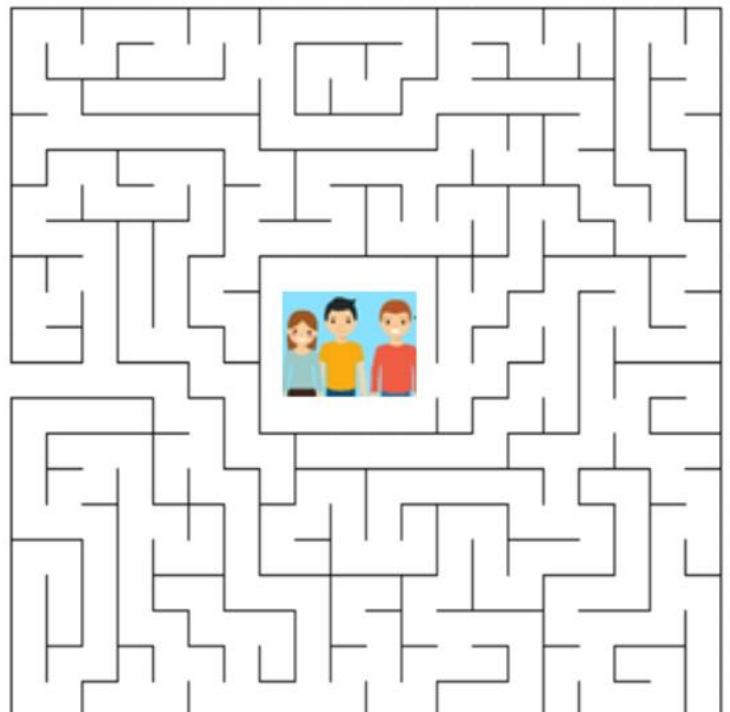
PIRMS PASTAIGAS
UZLĀDĒ SAVU
TELEFONU!

VIENMĒR IZSTĀSTI VECĀKIEM, KUR
DOSIES, CIK ILGI BŪSI PROM!

JA GADĀS APMALDĪTIES, NEGAIDI
TUMSU, ZVANI 112!

PASTAIGAS LAIKĀ VĒRO APKĀRTNI,
IZLASI NORĀDES, APDZĪVOTU VIETU,
MĀJU NOSAUKUMUS.

Bērni ir apmaldījušies mežā, palīdzi viņiem
atrast ceļu ārā no meža!



www.vugd.gov.lv

www.vugd.gov.lv

[/Latvianfirefighters](https://www.facebook.com/Latvianfirefighters)
[@ugunsdzeseji](https://www.instagram.com/ugunsdzeseji)

[@ugunsdzeseji](https://twitter.com/ugunsdzeseji)

112 Zvani
kad jāsauc palīgā!