

Prezentācijas

“Drošība vasarā”

slaidu piezīmes, 1.– 4. klase

Prezentācija paredzēta 1. - 4.klašu skolēniem. Skolas brīvlaiks un vasara mums saistās ar pozitīvām emocijām – atpūta, peldēšanās, ekspedīcijas, ģimenes izbraucieni un interesanti pavadīts brīvais laiks. Tomēr katra no šīm izklaidēm ir saistīta ar risku un bīstamību, tāpēc ir svarīgi zināt, kā sevi un apkārtējos pasargāt – prezentācijā izskaidrots, kādi ir drošības pamatnoteikumi, lai vasaras brīvlaiku pavadītu droši!

Galvenās tēmas:

- droša atpūta pie ūdens;
- pareiza rīcība, ja redzi, ka kāds slīkst;
- droša atpūta ārpus mājām;
- drošas pastaigas dabā;
- drošība mājās.

1.slaidis. Titullapa.

2.slaidis.

Vasarā nepieciešams atcerēties par drošību esot mājās un atpūšoties arī ārā – pludmalē, pagalmā, pie ūdenstilpēm un citur! Padomā, kādi ir drošības pamatnoteikumi, ko vasarā būtu jāatceras?

3. slaidis. Droša atpūta pie ūdens.

4. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

- Nedodies peldēties viens vai ar draugiem! Tikai kopā ar vecākiem vai kādu pieaugušo.
- Ja aiziesi peldēties viens un uz ūdens radīsies problēmas, līdzās var nebūt citu cilvēku, kas spētu ekstremālā situācijā palīdzēt.

5. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

Atrodies uz matrača vai peldriņķa nevajag peldēt tālu no krasta, jo negaidot piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai arī vējš var iepūst dziļumā, vai aiznest pa straumi.

6. slaidis. Drošai uzvedībai peldvietā – JĀ!

Ir svarīgi atcerēties, ka peldēt nepratējiem uz ūdens palīdzēs noturēties tikai speciālās peldvestes. Savukārt piepūšamie peldlīdzekļi (riņķi, matracīši, bumbas u.c.) noder tikai rotaļām, turklāt - pieaugušo uzraudzībā.

7. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

- Nepārvērtē savus spēkus! Dižošanās ar to, ka vari aizpeldēt vistālāk vai pārpeldēt upi, nav tā vērts, lai riskētu ar savu dzīvību. Turklāt, ja iepriekšējā sezonā varēji pārpeldēt upi, tas vēl nenozīmē, ka fiziskā sagatavotība ir tāda, ka vari to izdarīt arī šobrīd.

- Pirms ieej ūdenī, brīdini krastā palikušos par to, cik ilgi un tālu esi plānojis peldēt, vai esi paredzējies nirt zem ūdens.
- Nepazīstamā vietā uzreiz nedrīkst lēkt ūdenī! Vispirms pārlicinies, vai ūdenstilpes gultnē nav kādi akmeņi, nogrimuši asi priekšmeti, pret kuriem, lecot no augstuma, vari gūt savainojumus.
- Peldēties stipra vēja vai negaisa laikā ir bīstami! Nakts nav labākais peldēšanās laiks, jo aizpeldot tālāk no krasta, var apjukt un zaudēt orientēšanās spējas, lai atgrieztos atpakaļ.

8. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

Pirms nodarbojies ar kādu no ūdens sporta veidiem vai vienkārši vizinies ar laivu, kuteri vai kādu citu peldlīdzekli, neaizmirsti uzvilkt glābšanas vesti!

9. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

10. slaidis. Drošai atpūtai pie ūdens – JĀ!

- Dodoties atpūsties pie ūdens, ziniet kur jūs atrodaties!
- Ja būsiet ārpus pilsētas, pirms dodies atpūsties pie ūdens, noskaidrojiet novada, pagasta, ciemata, ūdenstilpes nosaukumu.

11. slaidis. Ko darīt, ja redzi nelaimi?

- Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tādēļ slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt to krastā.
- Nelaiemes gadījumā nekavējoties izsauc glābējus, zvanot uz tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk norādi notikuma vietu. Pats nemēģini glābt slīkstošo!

12. slaidis. Sagaidi ugunsdzēsējus glābējus un parādi precīzu notikuma vietu!

Atceries, ka ugunsdzēsējus glābējus ir nepieciešams sagaidīt un norādīt cietušā atrašanās vietu!

13. slaidis. Droša atpūta, pastaigājoties ārā.

14. slaidis. Pamestām ēkām un būvlaukumiem – NĒ!

15. slaidis. Spēlēm ar uguni – NĒ!

16. slaidis. Drošām pastaigām pa mežu – JĀ!

17. slaidis. Drošām pastaigām pa mežu – JĀ!

18. slaidis. Drošām pastaigām – JĀ!

19. slaidis. Drošām pastaigām – JĀ!

20. slaidis - Pirms dodies ārpus mājas viens vai ar draugiem...

21. slaidis. Drošība mājās.

22. slaidis. Drošība mājās.

23. slaidis. Kā droši lietot plītis un elektroierīces?

Cilvēki, gatavojot ēdienu uz plīts, nereti mēdz aiziet uz citu istabu un atgulties, ātri izskriet līdz veikalam vai piesēsties pie datora. Bez uzraudzības uz ieslēgtas plīts atstāts katliņš vai panna var ātri piedegt, sākumā radot spēcīgu sadūmojumu, bet tālāk karstuma ietekmē, aizdedzinot sadzīves priekšmetus un virtuves mēbeles. Savlaicīgi nepamanot ugunsgrēka izcelšanos, liesmas pārņems virtuvi un visu mājokli!

24. slaidis. Ko darīt, ja, gatavojot ēst, aizdegas panna vai katliņš?

- Ja virtuvē uz plīts piededzis katliņš vai panna, nekādā gadījumā šo ugunsgrēku nedzēsiet, uzlejot ūdeni, jo tā rezultātā veidosies karsti tvaiki un var gūt smagus apdegumus un applaucējumus. Šādus ugunsgrēkus vislabāk nodzēst uz pannas vai katliņa, uzliekot vāku.
- Ja telpā ir dūmi un redzamas liesmas, nemēģini neko dzēst, nekavējoties dodies ārā un zvani 112!

25. slaidis. Kā pareizi rīkoties, ja mājoklī izcēlies ugunsgrēks?

- Ja redzi, ka ir izcēlies ugunsgrēks vai dzirdi dūmu detektora skaņu, dodies uz izeju un pa ceļam informē mājās esošos cilvēkus, skaļi saucot.
- Nekavē laiku, meklējot savus tuviniekus, un nedodies sadūmojumā, lai brīdinātu - tu vari saelpoties dūmus un vairs netikt ārpusē!
- Evakuējoties uz drošu vietu, zvani uz numuru 112, lai izsauktu ugunsdzēsējus glābējus.
- Dispečeram izstāsti kur un kas ir noticis, un atbildi uz visiem dispečera jautājumiem. Ja mājās bijī viens, noteikti sagaidi ugunsdzēsējus glābējus!
- Informē vecākus, ka tev viss ir kārtībā vai dodies uz jūsu norunāto satikšanās vietu un tur viņus gaidi.

26. slaidis. Dūmu detektors.

Visos mājokļos ir jābūt uzstādītiem dūmu detektoriem, kas ar skaļas skaņas palīdzību brīdinās par ugunsgrēka izcelšanos. Pajautā vecākiem, vai Jūsu mājās ir uzstādīts dūmu detektors un kopā ar vecākiem pārbaudi to, nospiežot testa pogu.

27. slaidis. Kādos gadījumos jāzvana 112.

28. slaidis. Drošai vasarai – JĀ!

29. slaidis. Noslēgums.

Lai Tev DROŠA un saulaina vasara!

