

# UZDEVUMU KRĀJUMS PAŠIEM MAZĀKAJIEM

## CIEŅĪJAMIE VECĀKI!

Šis mums visiem ir pārmaiņu, neziņas un pielāgošanās laiks. Bērni šobrīd visu dienu pavada mājās kopā ar vecākiem vai vecvecākiem. Starp ikdienas pienākumiem un raizēm brīžiem parādās vēl viena: kā nodrošināt savam bērnam jēgpilnu laika pavadīšanu, ko un kā viņam mācīt un stāstīt.

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta nodarbinātie ir regulārs ciemiņš izglītības iestādēs, kur saviem mazajiem un zinātkārajiem draugiem stāsta par uguni, tās bīstamību, pareizu rīcību, izceļoties ugunsgrēkam, ugunsdzēsēja glābēja profesiju, vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 un daudzām citām lietām, kas viņiem ļauj izaugt par zinošiem cilvēkiem, kas, izceļoties nelaimei, neapjuks, bet rīkosies!

Šajā ārkārtējās situācijas laikā, kad savus mazos draugus nevaram apciemot, esam jums, vecāki, sagatavojuši nelielu uzdevumu krājumu, kuru bērni var pildīt vieni paši vai arī kopā ar jums, apgūstot jaunas zināšanas un iemaņas par pareizu rīcību, izceļoties ugunsgrēkam.



*Uzdevumu lapas ir pieejamas lejupielādei [www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv) BEZ MAKSAS!*

*Pārpublicējot, atsauce uz Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu OBLIGĀTA!*

## 1.tēma. UGUNSDZĒSĒJS GLĀBĒJS

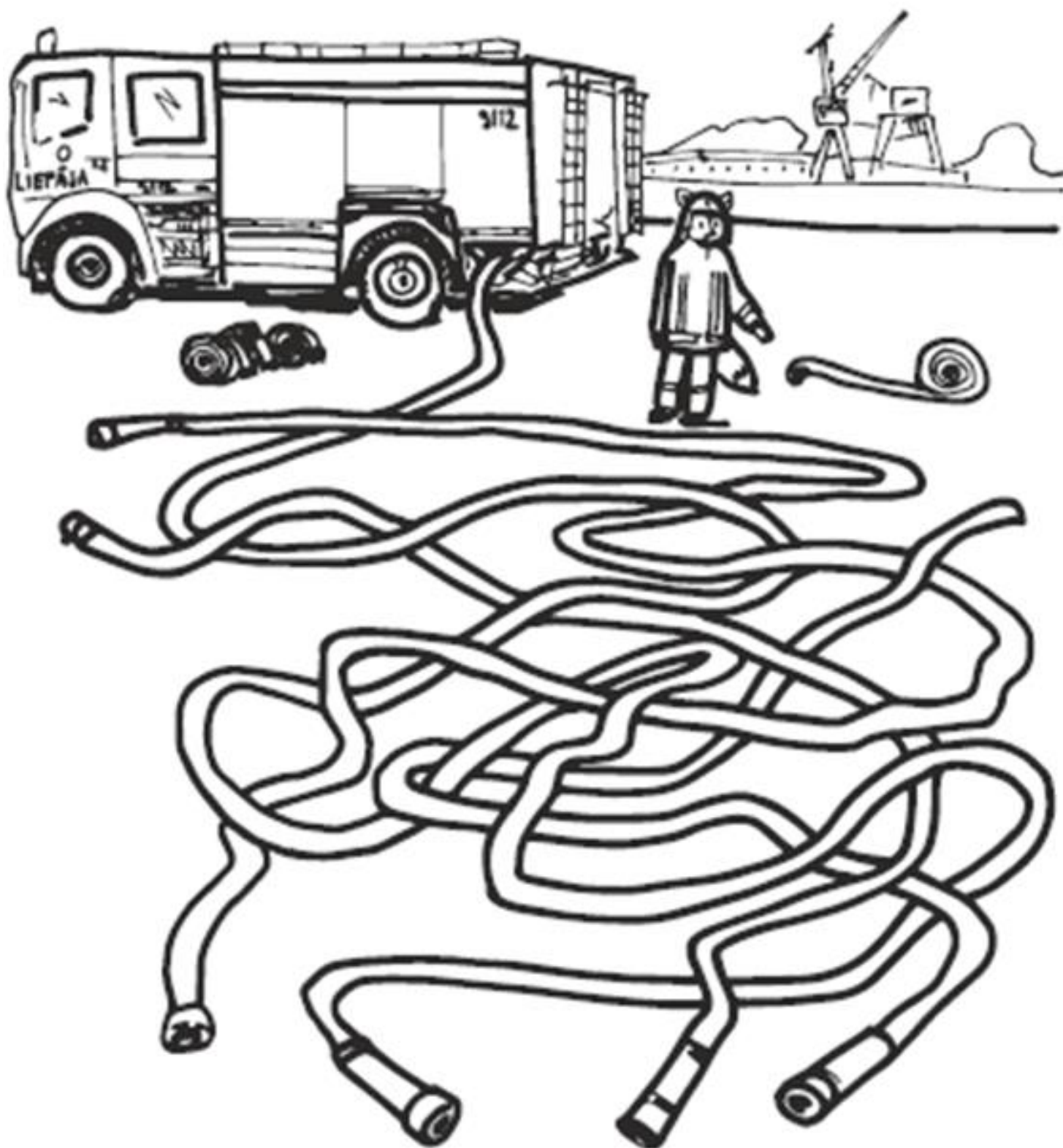
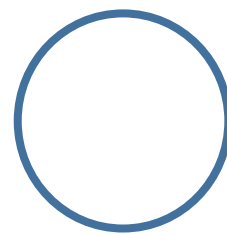
UZDEVUMS: Izkrāsojiet attēlu un pārrunājiet ar bērnu, kas ir ugunsdzēsējs glābējs!

VECĀKI, bērniem ir jāzina, ka ugunsdzēsēji glābēji ir uzticības personas, pie kurām vienmēr var vērsties pēc palīdzības.



## IZRITINĀTO ŠĻŪTEŅU SKAITS

UZDEVUMS: Palīdziet ugunsdzēsējam glābējam Gunim atrast šļūteni, kas ir pievienota autocisternai un saskaitiet, cik šļūteņu ir izritināts.

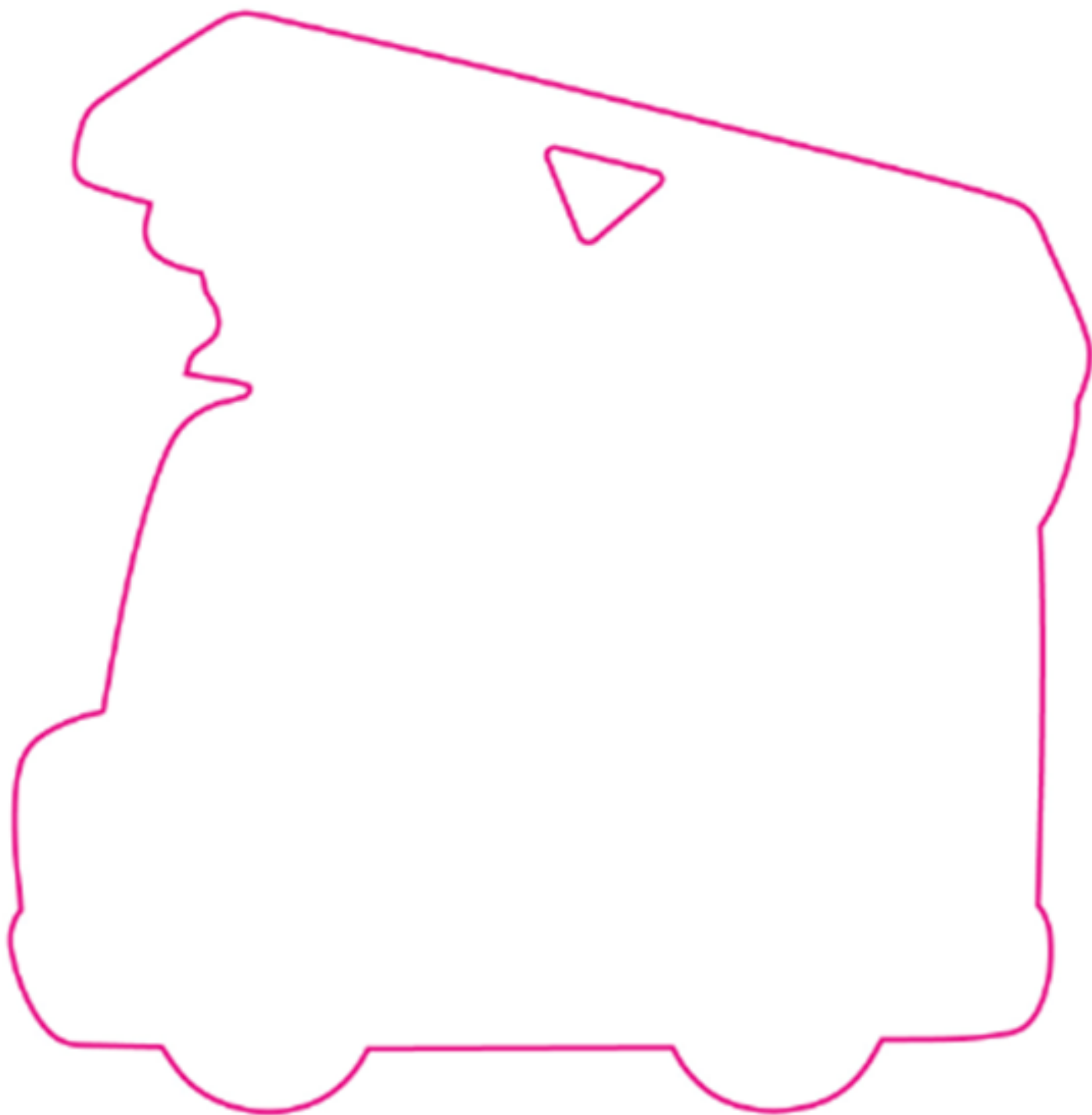


UZDEVUMS: Izkrāsojiet attēlus un pārrunājiet ar bērnu, kādos gadījumos ugunsdzēsēji glābēji dodas palīgā. Viens no svarīgākajiem ugunsdzēsēju glābēju uzdevumiem ir redzams otrajā attēlā.

ZINI: ugunsdzēsēji glābēji ne tikai dzēš ugunsgrēkus, bet arī sniedz palīdzību un glābj dažādos negadījumos, piemēram, pēc ceļu satiksmes negadījumiem, uz ūdens, ķīmiskās avārijās, ēku sagrūvumos u.c.

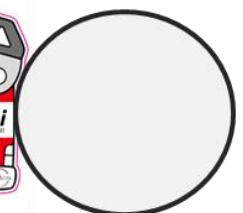
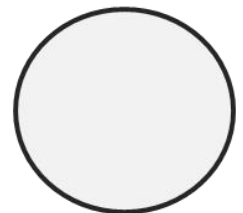
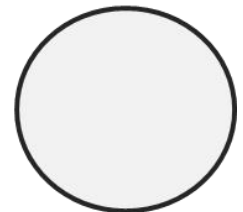
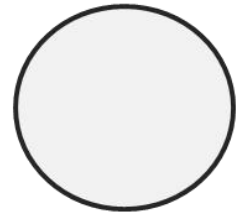
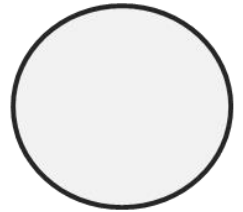


UZDEVUMS: Dotas ugunsdzēsības autocisternas kontūras. Uzzīmējiet savu sapņu ugunsdzēsības automašīnu!





UZDEVUMS:      Saskaitiet      ugunsdzēsības  
autocisternas un atbildi ierakstiet tukšajos aplīšos.

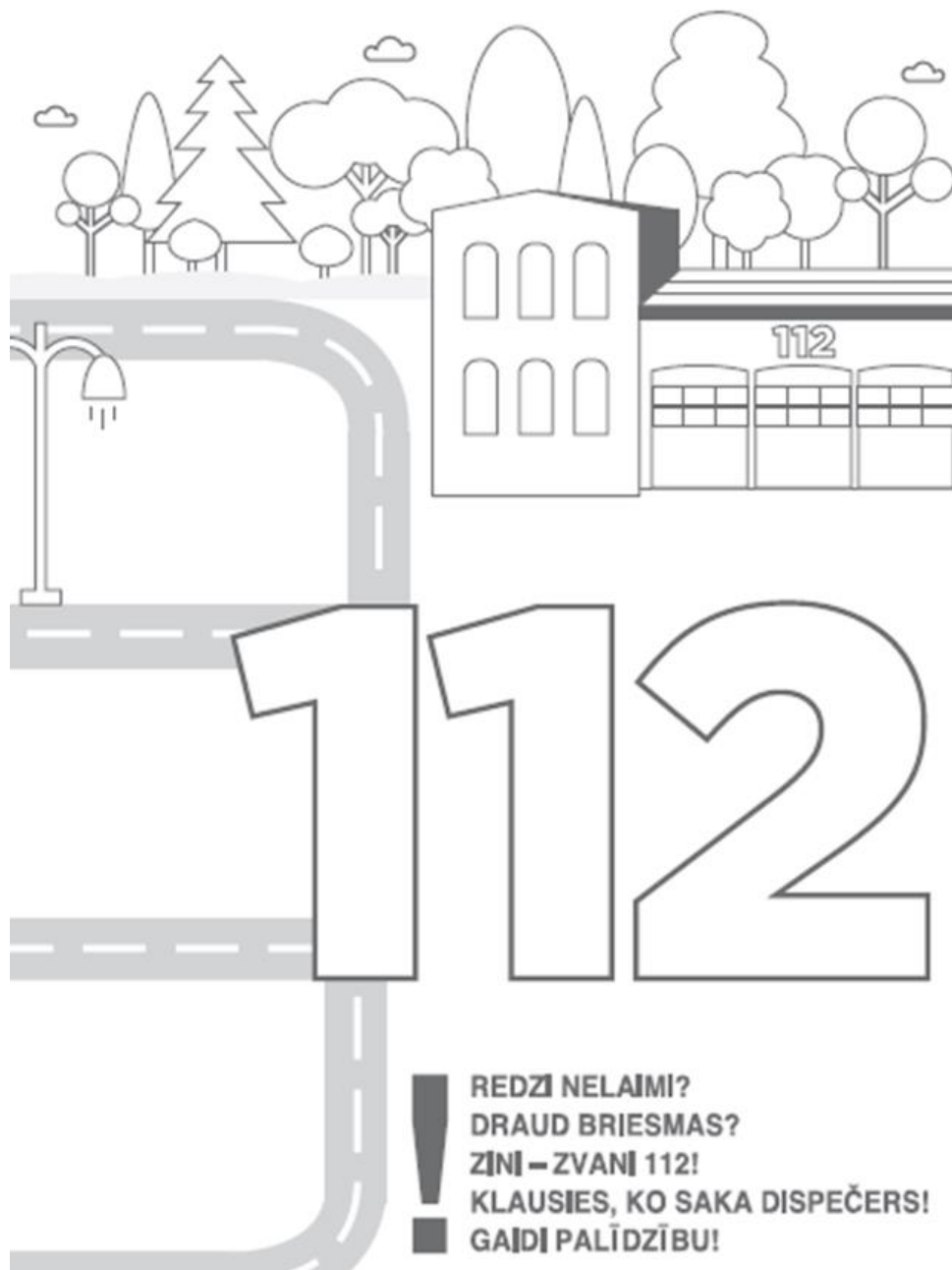


## 2.tēma. VIENOTAIS ĀRKĀRTAS PALĪDZĪBAS IZSAUKUMU NUMURS 112

**UZDEVUMS:** Izkrāsojiet attēlu!

Lai arī šobrīd bērnam vēl nav prasmes un iespēja pašam zvanīt uz 112, to ir svarīgi iemācīties un zināt. Viens no variantiem – vecāks rāda uz sevi un stāsta: „Viens deguns, viena mute, divas acis! 112”.

*ZINI: Zvanot uz 112, jūs varat izsaukt uz notikuma vietu ugunsdzēsējus glābējus, jūs savienos ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, Valsts policiju un AS „Gaso” Avārijas dienestu.*



UZDEVUMS: Izkrāsojiet un pārrunājiet ar bērniem, kādus operatīvos dienestus un profesiju pārstāvjus iespējams sasniegt, zvanot uz 112.





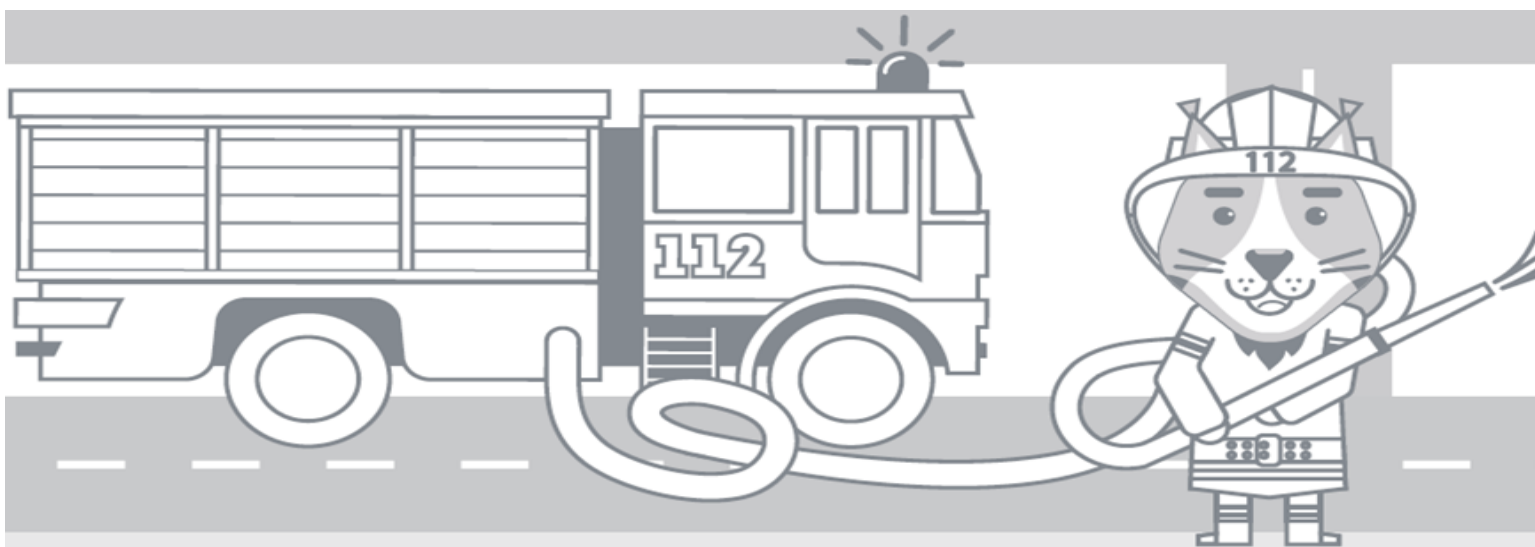
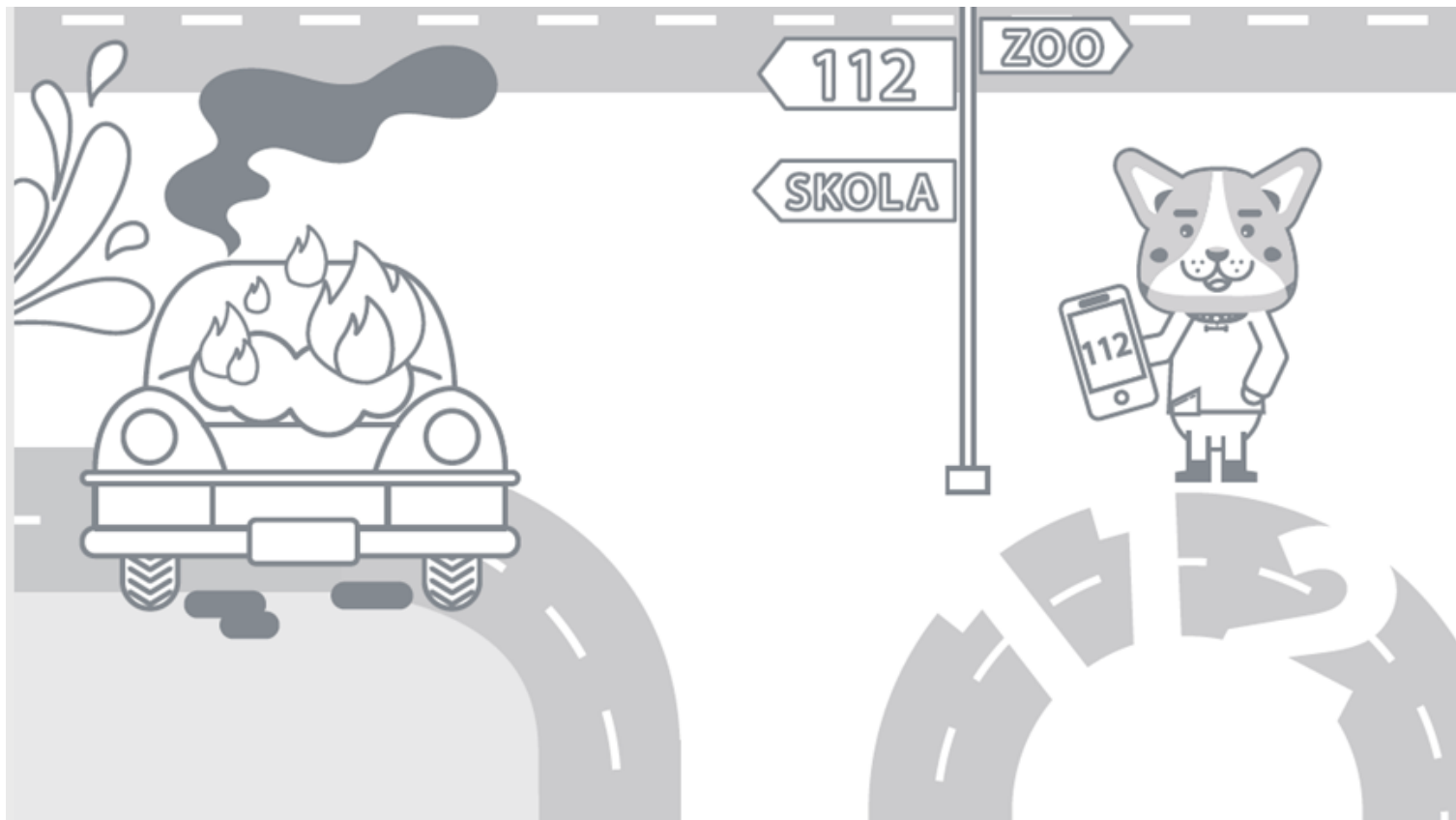
UZDEVUMS: Izkrāsojiet un pārrunājiet, ko katrs profesijas pārstāvis dara, kādos gadījumos  
steidzas palīgā.



UZDEVUMS: Izkrāsojiet attēlus un pārrunājiet pareizo rīcību, ja pamanīts ugunsgrēks!

Redzu ugunsgrēku – izstāstu pieaugušajam vai zvanu uz 112!

Ja dzirdat operatīvo dienestu automašīnu sirēnas, stāstiet bērnam, ka tur, iespējams, brauc ugunsdzēsēji glābēji, jo kaut kur ir notikusi nelaime, izcēlies ugunsgrēks un jāglābj cilvēki.



UZDEVUMS: Savienojiet operatīvā dienesta transportlīdzekli ar attiecīgo ikonu, kas raksturo šo profesiju.





## 3.tēma. RĪCĪBA UGUNGRĒKĀ

ZINI: Izceļoties ugunsgrēkam, jūsu rīcībā būs tikai dažas minūtes, lai izlemtu, ko darīt un rīkotos. Bērnam tas ir liels pārdzīvojums, jo tie ir neierasti un augsta stresa apstākļi. Jūsu ģimenes iespējas izglābties būs atkarīgas arī no tā, vai jūs būsiet sagatavojušies – pārrunājuši, kā katrs rīkosieties, izceļoties ugunsgrēkam, un to izspēlēsiet. Zinošs bērns neapjuks un rīkosies!

Uzdevums: Kopā ar bērnu izstrādājiēt savas ģimenes drošības plānu, pārrunājiēt un izspēlējiēt to vismaz divas reizes gadā.

Izceļoties ugunsgrēkam, Tava un Tavas ģimenes dzīvība būs atkarīga no pareizas un ātras rīcības!

» Izglābties palīdzēs

### ĢIMENES DROŠĪBAS PLĀNS

1

#### Izdomājiēt!

- ✓ Ko darīsiēt, ja mājās izcēlies ugunsgrēks?
- ✓ Atrodiet vismaz 2 ceļus, kā izkļūsiēt no katras jūsu mājokļa telpas.
- ✓ Uz kuru telpu dosiēt, ja nav iespējams izkļūt no mājokļa?
- ✓ Kā signalizēsiēt par savu atrašanās vietu ugunsdzēsējiēm un apkārtējiēm?
- ✓ Sarunājiēt, kurā vietā pulcēsiēt, kad būsiēt izkļuvuši no mājas.
- ✓ Pārrunājiēt ar bērniēm viņu rīcību dažādās situācijās!

2

#### Uzzīmējiēt sava mājokļa plānu!

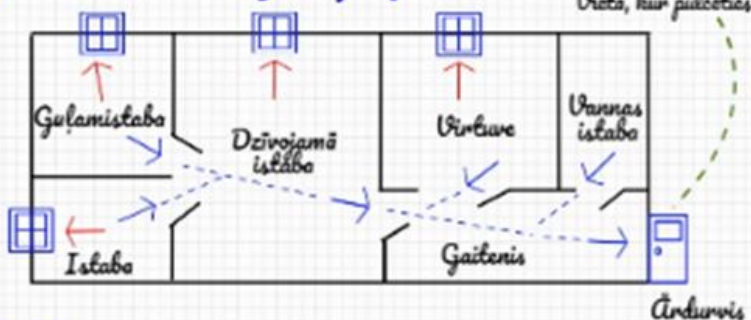
Atzīmē plānā:

☐ durvis

☒ logus

→ ceļu, kā izkļūt no mājas

↑ izkļūst no mājas



3

#### Izspēlējiēt!

- ✓ Vai varēsiēt ar aizvērtām acīm rāpus nokļūt līdz durvīm? Ja naktī izcēlies ugunsgrēks, tas palīdzēs tumsā atrast ceļu!
- ✓ Neplānoti pārbaudiēt, vai bērni atceras pareizu rīcības secību ārkārtas gadījumos!



ZINI: 5 soļi, ko bērnam ir pakāpeniski jāapgūst par rīcību ugunsgrēkā.

Sajūtot dūmus, redzot liesmas vai izdzirdot dūmu detektora skaņu, NESLĒPIES, BET RĪKOJIES!

1.solis. Brīdini mājās esošos cilvēkus.

2.solis. Dodies uz izeju un patausti durvju rokturi.

3.solis. Ja durvju rokturis ir AUKSTS, paver durvis, nometies rāpus un dodies uz izeju.

Izkļūstot ārā no mājas, zvani 112 vai informē pieaugušos.

4.solis. Ja durvju rokturis ir KARSTS, tās aizver. Zvani 112, dodies pie loga, to nedaudz paver un nometies rāpus. Signalizē par savu atrašanās vietu.

5.solis. Izkļūstot ārā, nekādā gadījumā neatgriezies atpakaļ ēkā.

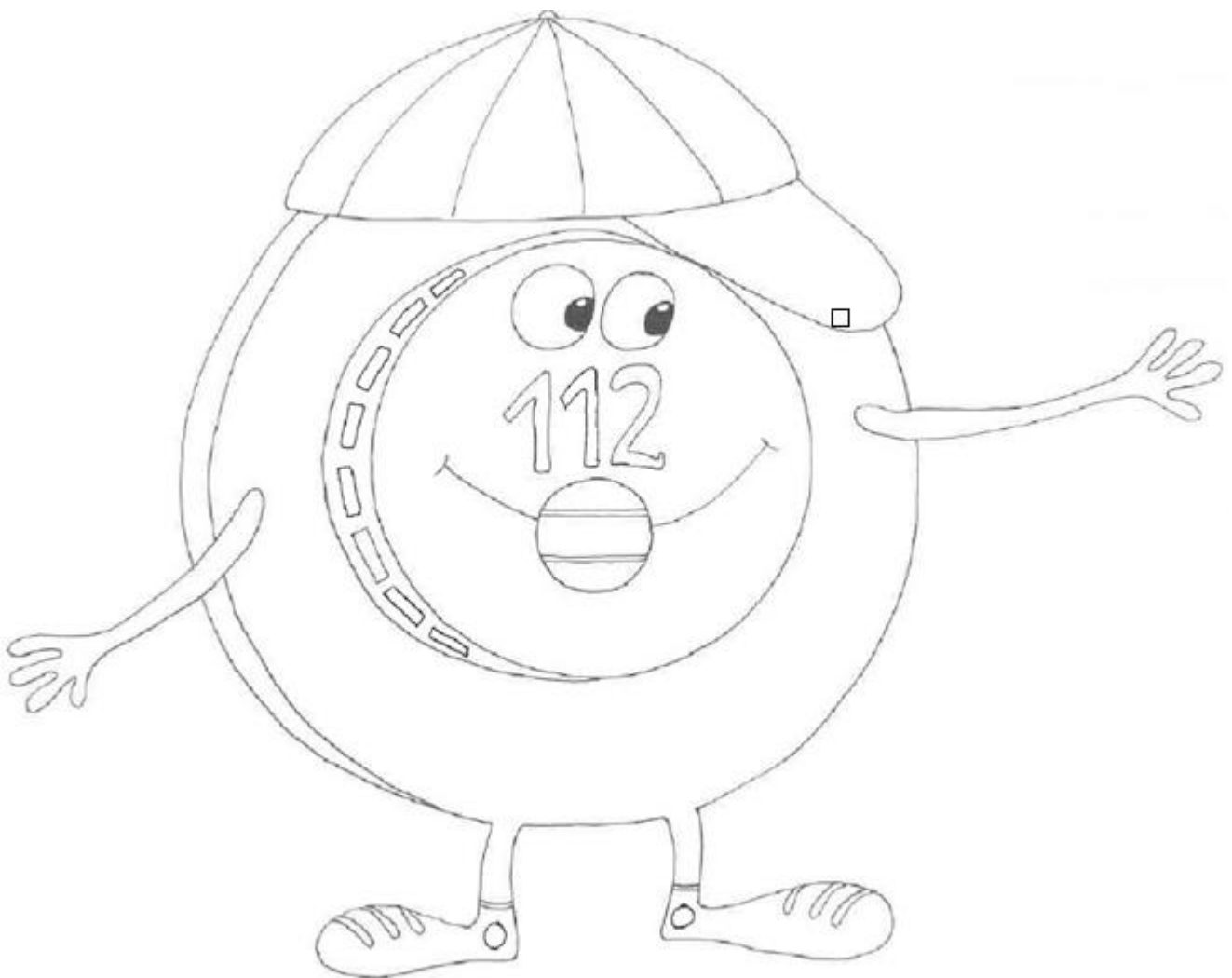
UZDEVUMS: Izkrāsojiet attēlu un pārrunājiet, kā jāpārvietojas, ja telpā izveidojies sadūmojums. Pēc tam pamēģiniet no savām gultas vietām ar aizvērtām acīm aizrāpot līdz izejas durvīm. Izdevās?



## 4.tēma. DŪMU DETEKTORS

*ZINI: No 2020.gada 1.janvāra visos mājokļos ir jāuzstāda dūmu detektors, kas ar skaņas skaņas palīdzību brīdina par telpā izveidojušos sadūmojumu. Tragiskākie ugunsgrēki izceļas naktīs, kad cilvēki miegā nepamana ugunsgrēka sākšanos, savukārt dūmu detektora skaļais signāls pamodinās mājokļa iemītniekus un dos iespēju izglābties.*

**UZDEVUMS:** Izkrāsojiet dūmu detektoru. Regulāri pārbaudiet, vai dūmu detektors ir darba kārtībā, nospiežot un paturot testa pogu līdz atskan signāls. Pārbaudi veiciet kopā ar bērnu, stāstot, kas tas ir, sagatavojot skaļajai skaņai un pārrunājot, kas jādara, ja nostrādā detektors. Izceļoties ugunsgrēkam un izdzirdot dūmu detektoru, bērns nenobīsies, jo zinās, kas skan un kā ir jārikojas.



## Cienījamie vecāki un mūsu mazie draugi!

Paldies Jums par šo laiku, ko esam pavadījuši kopā zīmējot, sarunājoties un iegūstot jaunas zināšanas par ugunsdzēsēja glābēja profesiju, vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu tālruņa numuru 112, dūmu detektoru un rīcību, izceļoties ugunsgrēkam!

Ja vēlaties iegūt vairāk informācijas par drošu un pareizu rīcību, ielūkojieties:

[www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)



[www.vugd.gov.lv](http://www.vugd.gov.lv)



[/Latvianfirefighters](https://www.facebook.com/Latvianfirefighters)



[@ugunsdzeseji](https://twitter.com/ugunsdzeseji)



[@ugunsdzeseji](https://www.instagram.com/ugunsdzeseji)

