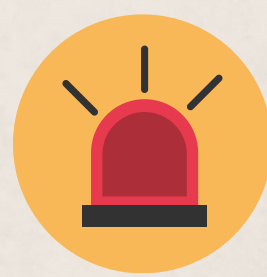


# ĀRKĀRTAS GADĪJUMU SOMA



Soma satur lietas, kas cilvēkam vai ģimenei nepieciešamas ilgstošas evakuācijas, kā arī komunālo pakalpojumu padeves pārtraukuma gadījumā.

Izmanto šo sarakstu un sagatavo somu laicīgi.



Svarīgu dokumentu (pase, ID karte, u.c.) kopijas polietilēna iesaiņojumā.



Nelielu naudas summu. Pārējo naudu un bankas kartes turi pie sevis.



Portatīvo radioaparātu, sērkokociņus vai šķiltavas, lukturīti, baterijas.



Daudzfunkcionālu saliekamo nazi, karoti, neplīstošu bļodiņu un krūzīti.



Līmlenti, auklu, diegu, adatu, šķēres, papīru un rakstāmpiederumus.



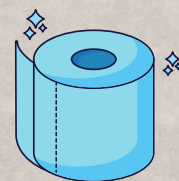
Pirmās palīdzības aptieciņu.



Apģērbu, rezerves apakšveļu un ērtus apavus.



Guļammaisu vai segu, tūrisma paklājiņu, vēlams telti.



Higiēnas piederumus, tualetes papīru, dvieli, vienreizlietojamās salvetes.



Pārtiku ar ilgu derīguma termiņu - sausās zupas, konservus, sausiņus, saldumus ar augstu kaloriju saturu.



Dzeramo ūdeni vairākām dienām (ieteicams plastmasas pudelēs).



**Kontakti:**  
**112 - Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu numurs**

**Pašvaldības numurs:** \_ \_ \_ \_ \_