


ĀRKĀRTAS GADĪJUMU SOMA

Ārkārtas gadījumu soma satur lietas, kas cilvēkam vai ģimenei būs nepieciešamas ilgstošas un paredzamas evakuācijas, kā arī komunālo pakalpojumu (gāze, elektrība, ūdens) padeves pārtraukuma gadījumā. Izmanto šo sarakstu un sagatavo somu savlaicīgi. **Somā liec:**

- svarīgu dokumentu (pase vai ID karte, autovadītāja apliecība, transportlīdzekļa tehniskā pase, u.c.) kopijas polietilēna iesaiņojumā. Personu apliecinošos dokumentus turi pie sevis.
- nelielu naudas summu. Pārējo naudu un bankas kartes turi pie sevis.
- portatīvo radioaparātu, sērkokciņus vai šķiltavas, lukturīti, baterijas
- daudzfunkcionālu saliekamo nazi, karoti, nepļīstošu bļodiņu un krūzīti
- līmlenti, auklu, diegu, adatu, šķēres, papīru un rakstāmpiederumus
- pirmās palīdzības aptieciņu
- apģērbu, rezerves apakšveļu un ērtus apavus
- guļammaisu vai segu, tūristu paklājīņu, vēlams telti
- higiēnas piederumus, dvieļi, tualetes papīru, vienreizlietojamās salvetes
- pārtiku, ko var lietot bez termiskas apstrādes un ar ilgu derīguma termiņu – sausās zupas, konservus, sausīņus, saldumus ar augstu kaloriju saturu
- dzeramo ūdeni vairākām dienām (ieteicams plastmasas pudelēs).

KONTAKTI

 **112** - Vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu numurs

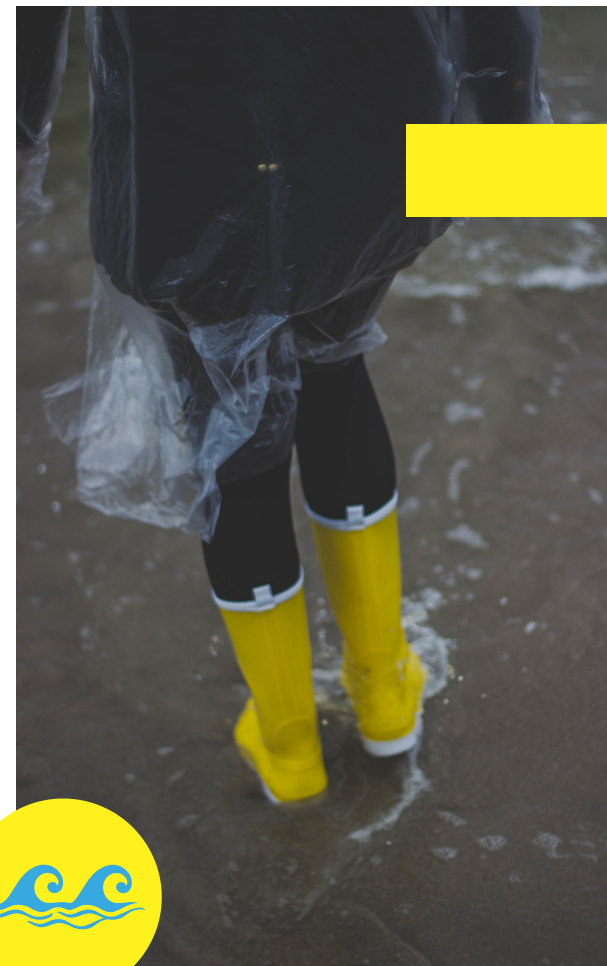
Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

 Pašvaldības tālruņa numurs

Citi nozīmīgi tālruņu numuri



www.vugd.gov.lv
www.meteo.lv



PLŪDI

KĀ SAGATAVOTIES
KĀ RĪKOTIES

Ko darīt laikā, ja pastāv plūdu draudi?

Latvijā plūdi var veidoties ilgstošu nokrišņu, sniega kušanas vai ledus sastrēgumu rezultātā, kad strauji ceļas ūdens līmenis un ūdens appludina apkārtējās teritorijas.

Vērsies savā pašvaldībā un noskaidro, vai Tavas ģimenes mājoklis atrodas plūdu apdraudētājā teritorijā.

Seko informācijai plašsaziņas līdzekļos. **Klausies meteorologu brīdinājumus** un seko situācijas attīstībai sava mājokļa tuvumā, informē kaimiņus.

Noskaidro un saglabā savā mobilajā telefonā un piezīmju grāmatiņā tālrunu numurus, uz kuriem jāzvana, lai ziņotu par plūdu sākšanos un saņemtu palīdzību - pašvaldības un operatīvo dienestu tālrunu numurus.

Ja atrodies plūdu apdraudētājā teritorijā, savlaicīgi parūpējies par veciem cilvēkiem, bērniem, invalīdiem un slimniekiem, atrodot viņiem šajā laikā drošāku mājvietu pie radiem vai draugiem. Nepieciešamības gadījumā lūdz palīdzību savā pašvaldībā.

Apzini vietu, kur nepieciešamības gadījumā evakuēt mājlopus, mājdzīvniekus un kā tos nodrošināt ar barību. Ja tādas iespējas nav, savlaicīgi vērsies pēc palīdzības savā pašvaldībā.

Sagatavošanās nozīmē – mazāku uztraukumu un apdraudējumu!

Lai samazinātu plūdu nodarītos materiālos zaudējumus, **pārvieto mantas** no pagrabtelpām un pirmajiem stāviem uz augšējiem stāviem vai bēniņiem, nostiprini pagalmā un mājas tuvumā esošus priekšmetus.

Sagatavo mantas, ko ņemsi līdzī evakuējoties, jo māja var applūst īsā laika brīdī.

Sagatavo evakuācijai izmantojamus transporta līdzekļus (automašīnas, traktoros u.c.) un peldošos līdzekļus (laivas, plostus u.c.).

Atstājot māju un saimniecības ēkas, **atslēdz elektroenerģijas un gāzes padevi, vietējās apkures ierīces un iekārtas**, aizver logus, durvis, lūkas un slēgus.

Evakuācijas gadījumā paziņo par to tuviniekiem.

Lai evakuācija norisinātos droši, esiet uzmanīgi, izmantojot laivas! Pārvietojoties ar sauszemes transporta līdzekļiem, atcerieties, ka zem ūdens var būt šķēršļi, ceļi var būt izskaloti vai tie var nobrukt!

Ko darīt, ja negaidīti sākušies plūdi un nav iespējams evakuēties?

Ja apdraudēta Tava veselība vai dzīvība, zvani Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 112.

Pārvietojies uz ēkas augšējiem stāviem vai jumtu. Ja plūdi sākušies naktī, izmanto gaismas signālu, lai glābējiem signalizētu par savu atrašanās vietu.

Esi mierīgs, pārlicināts un rīkojies operatīvi, ja tuvākā apkārtnē un mājoklis var strauji applūst! Zini, ka nepieciešamības gadījumā operatīvie dienesti steigsies palīgā!

Saņemot aicinājumu evakuēties un no tās atsakoties, atteikums personai jāapstiprina rakstiski, tādējādi uzņemoties atbildību par iespējamām sekām.

Ārkārtējās situācijas izsludināšanas gadījumā var tikt piemērota piespiedu evakuācija.

Ziņas par plūdu apdraudētām teritorijām iespējams skatīt Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra tīmekļa vietnē

www.meteo.lv

Plūdu riska informācijas sistēmā.