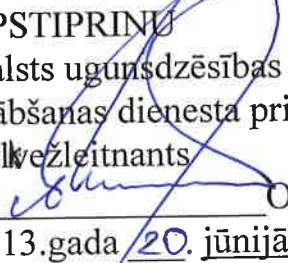


APSTIPRINĀ
Valsts ugunsdzēsības un
glābšanas dienesta priekšnieks
pulķvežleitnants

O. Āboliņš
2013.gada 20. jūnijā

**Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta
2013.gada ugunsdzēsības sporta sacensību
N O L I K U M S vīriešiem**

1. Sacensību mērķis un uzdevumi

1.1. Noteikt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto sportisko meistarību, sagatavotību un rezultātus ugunsdzēsības sportā.

1.2. Stimulēt sportisko sasniegumu, profesionālo un fizisko sagatavotību iemaņu uzlabošanu.

2. Sacensību vieta un laiks

2.1. Sacensības notiek divos posmos:

2.1.1. pirmajā posmā sacensības notiek VUGD teritoriālās struktūrvienībās. Sacensībās piedalās teritoriālo struktūrvienību daļu komandas:

Zemgales reģiona brigādes sacensības (Bauska, 14.jūnijs):

- Aizkraukles daļa, Bauskas daļa, Dobeles daļa, Jēkabpils daļa, Jelgavas daļa, Tukuma daļa;

Latgales reģiona brigādes sacensības (Balvi, 21.jūnijs):

- Daugavpils 1., 2., 3 un 4.daļa, Ludzas daļa, Preiļu daļa, Rēzeknes daļa, Krāslavas daļa, Balvu daļa;

Kurzemes reģiona brigādes sacensības (Alsunga, 21.jūnijs):

- Liepājas 1.un 2.daļa, Kuldīgas daļa, Saldus daļa, Talsu daļa, Ventspils daļa;

Rīgas reģiona pārvaldes sacensības (Rīga, 26.jūnijs):

- 1.daļa, 2.daļa, 3.daļa, 4.daļa, 5.daļa, 6.daļa, 7.daļa, 8.daļa, 9.daļa, 10.daļa, 11.daļa, Saulkrastu daļa, Olaines daļa, Baldones daļa, Ogres daļa, Siguldas daļa;

Vidzemes reģiona brigādes sacensības (Aloja, 28.jūnijs):

- Alūksnes daļa, Cēsu daļa, Gulbenes daļa, Limbažu daļa, Madonas daļa, Valkas daļa, Valmieras daļa.

2.1.2. otrajā posmā finālsacensībās piedalās sešas VUGD struktūrvienību izlašu komandas (Valmiera, 4.jūlijs):

- 1. Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža;**
- 2. Kurzemes reģiona brigāde;**

- 3. Zemgales reģiona brigāde;
- 4. Vidzemes reģiona brigāde;
- 5. Latgales reģiona brigāde;
- 6. Rīgas reģiona pārvalde.

3. Dalībnieki un to pieteikšanās

3.1. Komandas sastāvs – **6 dalībnieki** (finālsacensībās - **7 dalībnieki**).

3.2. Sacensības notiek atbilstoši Latvijas ugunsdzēsības sporta federācijas apstiprinātiem 2003.gada 21.oktobrī ugunsdzēsības sporta sacensību noteikumiem. Komandas sacensībās piedalās atbilstoši noteikumu prasībām ar šādu savu inventāru: āķkāpnēm, dalītājiem, šļūtenēm, stobriem un šļūteņu savienojumiem (var būt metāla, plastmasas, kā arī cita veida). Motorsūkņus nodrošina sacensību organizētāji.

3.3. Iepriekšēja sacensību dalībnieku pieteikšana 3 dienas pirms sacensību sākuma.

3.4. Katrs dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā - ar savu parakstu apliecinot komandas pieteikumā (1.pielikums). Pieteikumu ar dalībnieku parakstiem iesniedz sacensību dienā pirms to sākuma.

4. Dalībnieku apģērbs

4.1. Sacensību dalībnieki visās sacensību disciplīnās startē sporta tērpos, ķiverēs ar zoda siksnīņu un sporta jostā bez karabīnes.

4.2. Sporta tērpi – garās bikses, krekli ar garām piedurknēm.

4.3. Apavi – krosa kurpes vai apavi ar radzēm.

4.4. Dzēšot degšķidrums ar ugunsdzēsības aparāta palīdzību – sporta ekipājumā jābūt cimdiem un sejas aizsargmaskai.

5. Sacensību programma

5.1. Sacensību programma pirmajā posmā:

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībn.skaits
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	4	3
2.	Uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī	4	3
3.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 komanda (4 dalībn.)
4.	Izvēršanās no motorsūkņa	1 komanda (5 dalībn.)	1 komanda (5 dalībn.)

5.2. Sacensību programma otrajā posmā (finālsacensībās):

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībn.skaits
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	5	4
2.	Uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī	5	4
3.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 komanda (4 dalībn.)
4.	Izvēršanās no motorsūkņa	1 komanda (6 dalībn.)	1 komanda (6 dalībn.)

5.3. Sacensību disciplīna "4x100m ugunsdzēsības stafete" (2.pielikums), ja sacensību rīkotājiem nav nepieciešamais šim veidam paredzētais inventārs, pirmā posma sacensībās netiek rīkota.

5.4. Sacensību disciplīnās „100m šķēršļu joslas pārvarēšana” un „uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī” ir divi mēģinājumi.

5.6. Izpildot mēģinājumu vienā no disciplīnu veidiem, dalībnieks drīkst pieļaut tikai vienu pāragru startu, par ko tiesnesis piešķir brīdinājumu, saņemot otru brīdinājumu viņš vai jebkurš skrējiena dalībnieks tiek diskvalificēts šajā mēģinājumā.

5.7. Visās sacensību disciplīnās tiesneši var veikt dalībnieka inventāra pārbaudi (āķkāpņu, šļūteņu svēršana, to garuma mērīšana, u.c.).

5.8. Sacensību organizatoriem nepieciešamības gadījumā ir tiesības veikt nolikuma, sacensību programmas izmaiņas sacensību laikā.

6. Sacensību rezultātu noteikšana

6.1. Individuālajā vērtējumā visās disciplīnās izcīnītās vietas nosaka pēc labākā laika, ko uzrādījis attiecīgais dalībnieks vienā no diviem mēģinājumiem, bet, ja rezultāts diviem un vairākiem dalībniekiem ir vienāds, priekšroka tiek dota sportistam, kas uzrādījis labāko laiku pirmajā mēģinājumā, bet, ja arī šie laiki ir vienādi, tad laiku nosaka summējot abus rezultātus. Ja arī šie rezultāti ir vienādi – uzvarējis dalībnieks, kurš startējis agrāk.

6.2. Kopvērtējumu komandu cīņā nosaka pēc izcīnīto vietu mazākās punktu summas. Ja kopvērtējumā vairākas komandas ieguvušas vienādu punktu skaitu, augstākā vieta piešķirama komandai, kurai labāka vieta disciplīnā "izvēršanās no motorsūkņa" (3.pielikums), ja šajā disciplīnā vietas vienādas, tad priekšroka dodama komandai, kurai augstāka vieta ugunsdzēsības stafetē.

6.3. Ja komanda kādā no disciplīnām neiegūst noteikto ieskaīšu skaitu, tad tiek vērtēta aiz startējošām komandām, kuras ieguvušas pilnu ieskaīti.

7. Finālsacensību uzvarētāju apbalvošana

7.1. Sacensību dalībnieki, kuri izcīnījuši individuālajā vērtējumā attiecīgajās disciplīnās pirmo, otro un trešo vietu tiek apbalvoti ar medaļām.

7.2. Komandas, kuras izcīnījušas pirmo vietu disciplīnās "Izvēršanās no motorsūkņa", "4x100 m ugunsdzēsības stafetē", tiek apbalvotas ar kausu.

7.3. Komandas par izcīnīto 1., 2., 3.vietu kopvērtējumā tiek apbalvotas ar kausu.

8. Sacensību organizācija un vadība

8.1. Sacensības organizē un vada Valsts ugunsdzēsības glābšanas dienests (kontaktpersona - J.Pastars, tel.67075862) un Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācija (kontaktpersona - V.Vetuhs, tel.67075897).

9. Atcelt 2013.gada 4.jūnija Valsts ugunsdzēsības glābšanas dienesta 2013.gada ugunsdzēsības sporta sacensību nolikumu.

VUGD Personāla pārvaldes
Profesionālās apmācības nodaļas
vecākais inspektors

J.Pastars

Valsts ugunsdzēsības
un glābšanas dienesta
priekšnieka vietnieks

Normunds Plēģermāns

19. 06. 2013

R. Baturaviča
R. Baturaviča
18. 06. 2013.

VUGD Rīgas reģiona pārvaldes
Darba organizēšanas nodaļas
vecākais speciālists

V. Vetuhs
V. Vetuhs
18. 06. 2013.

VUGD _____ komandas
(strukturvienība)

PIETEIKUMS

VUGD _____ sacensībām ugunsdzēsības sportā
(vieta un datums)

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Amats	100m šķ.j.	Āķkāpnes	Izvēršanās	4x100m stafete	Paraksts*

* - sacensību dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā

Komandas pārstāvis: _____
(paraksts) (vārds, uzvārds)

Strukturvienības vadītājs: _____
(paraksts) (vārds, uzvārds)

(datums)

Sacensību noteikumi disciplīnā "Izvēšanās no motorsūkņa" vīriešiem

Sacensības notiek uz laukuma ar zāles vai mākslīgu segumu. Distances garums 100 metru. Uz distances novieto 2x2 m dēļu platformu. Attālums no platformas centra līdz starta līnijai 10 metru. Uz platformas novieto motorsūkni "ALBIN-900" (finālsacensībās „Rosenbauer Fox II”) un ugunsdzēsības tehnisko aprīkojumu.

Šļūtenju savienojošās galviņas savā starpā nesavienotas. Komplektā ietilpst: 1 sūcvads ar pievienotu sūkurvi, 1 maģistrālā līnija ar 3 šļūtenēm \varnothing 63 mm (finālsacensībās \varnothing 77 mm), 2 darba līnijas, katrā 2 šļūtenes \varnothing 38 mm (finālsacensībās \varnothing 51 mm), 2 stobri, četru zaru dalītājs. Platformas labajā pusē 2 m attālumā no tās malas novieto tvertni ar ūdeni, kuras tilpums 1 kb.m.

Distances beigās labajā un kreisajā pusēs no iedomātas līnijas, kura iet no starta caur platformas centru, vienādā attālumā uzstāda pa vienam mērķim (kopējais attālums starp mērķiem 4.5 m). Mērķa forma - 50x50 cm vairogs ar 50 mm lielu urbumu centrā. Vairogu nostiprina 135 cm augstumā no zemes. Tā mugurpusē piestiprināta 10 litru tilpuma tvertne.

Uz laukuma paralēli starta līnijai 95 m attālumā no tās atrodas stobrvežu pozīcija. Starta līnija skaidri redzama, baltā krāsā (garums 5.5. m platums līdz 10 cm), norobežojošā līnija 15 m garumā, 10 cm platumā.

Komanda **5 cilvēku** (finālsacensībās **6 cilvēku**) sastāvā nostājas pie starta līnijas. Pēc starta tiesneša signāla skrien pie platformas, kur atrodas iedarbināts motorsūknis, pievieno sūclīniju un izvelk maģistrālo līniju, pievieno dalītāju un no tā atzaro ar stobriem divas darba līnijas (pa divām šļūtenēm katrā).

Sasniedzot stobrvežu pozīciju, divi stobrveži kopīgiem spēkiem jebkurā secībā ar ūdens strūklu piepilda sev pretī novietoto mērķi. Disciplīna skaitās izpildīta pēc 10 litru ūdens iepildīšanas caur urbumu mērķa centrā. Kad mērķis ir uzpildīts, paceļas karodziņš.

Komandas rezultātu nosaka pēc laika līdz pēdējā mērķa uzpildīšanai. Gadījumā, ja mērķis tehnisku iemeslu dēļ nedarbojas (nenostrādāja signālierīce vai tml.), komandai tiek dots atkārtots starts.

Disciplīnu izpilda ar standartiem atbilstošu ugunsdzēsēju tehnisko aprīkojumu. Disciplīnas izmantojamo stobru izvēle tiek noteikta izlozes kārtībā (komandām atļauts izmantot tikai šos stobrus).

Ja disciplīnas veikšanas laikā, ūdens spiediena rezultātā, organizatoru nodrošinātās šļūtenes bojājumu dēļ tiek pārplēstas, komandai tiek dots atkārtots starts. Ja pēc disciplīnas veikšanas sūcgrozs atvienojas no sūcvada, komandai rezultāts netiek ieskaitīts un atkārtots starts netiek dots. Aizliegts startēt apavos ar radzēm. Jebkuram komandas dalībniekam aizliegts uzkāpt uz stobrveža pozīcijas līnijas. Stobrveži pildot mērķus ar ūdeni **var palīdzēt** viens otram no savas pozīcijas, nepieskaroties sadales līnijai, kura atrodas perpendikulāri norobežojuma līnijas vidum 5m uz starta pusi. Uzkāpjot uz šīm līnijām komandai rezultāts netiek ieskaitīts.

VUGD Personāla pārvaldes
Profesionālās apmācības nodaļas
vecākais inspektors



J.Pastars

Sacensību noteikumi disciplīnā „4x100 m ugunsdzēsības stafete”

Ugunsdzēsēju stafete sastāv no četriem 100m gariem posmiem. Katram komandas dalībniekam stafetes skrējienā ir tiesības skriet tikai vienu posmu. Par stafetes „kociņu” noder stobrs. Stafetes nodošana notiek 20 m garajā maiņjoslā. Dalībniekam, kas pieņem stafeti, atļauts uzsākt ieskriešanos 10 m pirms maiņjoslas sākuma. Ja stobrs nokrīt zemē, komanda nav diskvalificējama. Ja stobrs nokrīt zemē nodošanas brīdī, to pacelt drīkst tikai tas dalībnieks, kurš nodod stobru. Stobru, kas nokritis zemē uz blakus celiņa, drīkst pacelt tā, lai netraucētu citus dalībniekus, pretējā gadījumā komandu diskvalificē. Dalībnieks, kurš nodevis stobru, drīkst atstāt savu skrejceļu tikai tad, ja ir pārliecinājies, ka netraucēs skriet citiem stafetes dalībniekiem.

Sacensības ugunsdzēsēju stafetē norisinās šādā secībā:

- 1) **pirmais posms:** dalībnieks, pieskrējis pie namiņa, ar bomjkāpņu palīdzību uzkāpj uz jumta, pārvietojas pa to un nolēc no jumta uz platformas, pēc tam – uz zemes;
- 2) **otrais posms:** dalībnieks, saņēmis stobru, pārvar sētu, neatbalstoties ar kājām pret sētas statņiem vai pamata stiprinājuma konstrukcijām.
Brīdī, kad dalībnieks pēc sētas pārvarēšanas pieskaras zemei, jāaizdedzina degšķidrums lēzentraukā, kas atrodas stafetes ceturtajā posmā;
- 3) **trešais posms:** dalībnieks, saņēmis stobru, pieskrien pie šļūtenēm, satver tās un pārvar baļķi, tad pieskrien pie dalītāja, pievieno un izvelk šļūteņu līniju.
Šļūtenes drīkst pārnest jebkādā veidā. Savienot šļūtenes savā starpā un pievienot stobru šļūteņu līnijai atļauts uz vietas vai skrienot pa distanci. Stobrs šļūtenei jāpievieno līdz robežlīnijai.
Ja dalībnieks nolēc no baļķa vēl līdz robežlīnijai, viņam jāatgriežas atpakaļ un jāpārvar baļķis no jauna. Stobru no šļūtenes atvienot atļauts aiz robežlīnijas;
- 4) **ceturtajā posmā:** dalībnieks, saņēmis stobru, pieskrien pie ugunsdzēsamā aparāta, satver to, pienes pie lēzentrauka un dzēš lēzentraukā degošo šķidrumu. Aizliegts atstāt ugunsdzēsamo aparātu lēzentraukā pēc tam, kad šķidruma degšana likvidēta.
Ja ugunsdzēsamā aparāta sprausla aizsērējusi vai, ja degšanu nevar likvidēt ar viena ugunsdzēsamā aparāta palīdzību, atļauts izmantot rezerves ugunsdzēsamo aparātu.
- 5) **finišs:** stafetes dalībnieks ar stobru šķērso finiša līniju, degšana lēzentraukā un tā tuvumā pilnīgi likvidēta.

VUGD Personāla pārvaldes
Profesionālās apmācības nodaļas
vecākais inspektors



J.Pastars