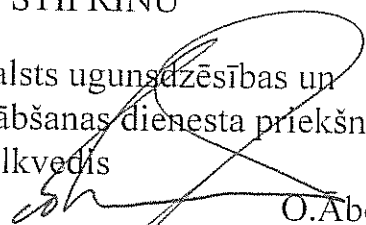


APSTIPRINU

Valsts ugunsdzēsības un  
glābšanas dienesta priekšnieks  
pulkvedis

  
O. Aboliņš  
Rīgā, 2016. gada 6. maijā

**Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta  
2016. gada ugunsdzēsības sporta sacensību  
N O L I K U M S vīriešiem**

***1. Sacensību mērķis un uzdevumi***

1.1. Noteikt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto sportisko meistarību, sagatavotību un rezultātus ugunsdzēsības sportā.

1.2. Paaugstināt VUGD darbinieku sportisko sasniegumu, profesionālo un fizisko sagatavotību iemaņu uzlabošanu.

1.3. Ugunsdzēsēja glābēja profesijas popularizēšana.

***2. Sacensību vieta un laiks***

2.1. Sacensības notiek divos posmos:

2.1.1. pirmajā posmā sacensības notiek VUGD teritoriālajās struktūrvienībās. Sacensībās piedalās teritoriālo struktūrvienību daļu komandas:

**Latgales reģiona brigādes sacensības (Krāslava, 3. jūnijs):**

- Daugavpils 1., 2., 3 un 4. daļa, Ludzas daļa, Preiļu daļa, Rēzeknes daļa, Krāslavas daļa, Balvu daļa.

**Vidzemes reģiona brigādes sacensības (Valka, 8. jūnijs):**

- Alūksnes daļa, Cēsu daļa, Gulbenes daļa, Limbažu daļa, Madonas daļa, Valkas daļa, Valmieras daļa.

**Rīgas reģiona pārvaldes sacensības (Ogre, 10. jūnijs):**

- 1. daļa, 2. daļa, 3. daļa, 4. daļa, 5. daļa, 6. daļa, 7. daļa, 8. daļa, 9. daļa, Saulkrastu daļa, Olaines daļa, Baldones daļa, Ogres daļa, Siguldas daļa.

**Zemgales reģiona brigādes sacensības (Aizkraukle, 15. jūnijs):**

- Aizkraukles daļa, Bauskas daļa, Dobeles daļa, Jēkabpils daļa, Jelgavas daļa, Tukuma daļa.

**Kurzemes reģiona brigādes sacensības (Alsunga, 17. jūnijs):**

- Liepājas 1. un 2. daļa, Kuldīgas daļa, Saldus daļa, Talsu daļa, Ventspils daļa.

2.1.2. otrajā posmā finālsacensībās piedalās sešas VUGD struktūrvienību izlašu komandas (**Valmiera, 29. jūnijs**):

1. Rīgas reģiona pārvalde;
2. Kurzemes reģiona brigāde;
3. Zemgales reģiona brigāde;
4. Vidzemes reģiona brigāde;
5. Latgales reģiona brigāde;
6. Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža.

### *3. Dalībnieki un to pieteikšanās*

3.1. Komandas sastāvs pirmajā posmā – **5 dalībnieki**, finālsacensībās - **7 dalībnieki**.

3.2. Sacensības notiek atbilstoši **Ugunsdzēsības sporta starptautiskajiem sacensību noteikumiem, kas apstiprināti 2015.gadā ar izmaiņām 2016.gadā, izmaiņas ir atzīmētas ar sarkanu krāsu** (skatīt VUGD Intranetā sadaļā Sports – Dokumenti 2015 vai Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācijas mājas lapā sadaļā Sacensību noteikumi). Komandas sacensībās piedalās atbilstoši noteikumu prasībām ar šādu savu inventāru: āķkāpnēm, dalītājiem, šļūtenēm, stobriem un šļūteņu savienojumiem (var būt metāla, plastmasas, kā arī cita veida). Motorsūkņus nodrošina sacensību organizētāji.

3.3. Iepriekšēja sacensību dalībnieku pieteikšana trīs dienas pirms sacensību sākuma.

3.4. Katrs dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā - ar savu parakstu apliecinot komandas pieteikumā (1.pielikums). Pieteikumu ar dalībnieku parakstiem iesniedz sacensību dienā pirms to sākuma.

### *4. Dalībnieku apģērbs, ekipējums un apavi*

Skatīt Ugunsdzēsības sporta starptautiskajos sacensību noteikumos punktu 2.4.

### *5. Sacensību programma*

5.1. Sacensību programma pirmajā posmā:

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaite
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	4 dalībnieki	3 rezultāti
2.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 rezultāts
3.	Izvēršanās no motorsūkņa	1 komanda (5 dalībn.)	1 rezultāts

## 5.2. Sacensību programma otrajā posmā (finālsacensības):

Nr. p.k.	Sacensību disciplīna	Dalībnieku skaits	Ieskaites dalībn. skaits
1.	100 m šķēršļu joslas pārvarēšana	5 dalībnieki	4 rezultāti
2.	Uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī	5 dalībnieki	4 rezultāti
3.	4x100 m ugunsdzēsības stafete	1 komanda (4 dalībn.)	1 rezultāts
4.	Izvēršanās no motorsūkņa	1 komanda (7 dalībn.)	1 rezultāts

5.3. Sacensību disciplīnās „100m šķēršļu joslas pārvarēšana” un „uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību tornī” ir divi mēģinājumi.

5.4. Sacensību disciplīnās “4x100m ugunsdzēsības stafete” un “Izvēršanās no motorsūkņa” pirmajā posmā ir viens mēģinājums, otrajā posmā – divi mēģinājumi.

5.5. Sacensībās “Izvēršanās no motorsūkņa” pirmajā posmā izmanto vienu sūc vadu ar atvienotu sūc kurvi. Otrajā posmā izmanto divus sūc vadus un atvienotu sūc kurvi.

5.6. Visās sacensību disciplīnās tiesneši var veikt dalībnieka inventāra pārbaudi (āķkāpņu, šļūteņu svēršana, to garuma mērīšana, u.c.).

5.7. Sacensību organizatoriem nepieciešamības gadījumā sacensību laikā ir tiesības veikt izmaiņas sacensību programmā.

## 6. Sacensību rezultātu vērtēšana

6.1. Sacensībās individuālajos veidos rezultātu nosaka pēc labākā laika, ko uzrādījis attiecīgais dalībnieks vienā no diviem mēģinājumiem. Gadījumā, ja vienāds rezultāts ir diviem vai vairākiem dalībniekiem, priekšroka tiek dota dalībniekam, kurš uzrādījis labāko laika summu divos mēģinājumos. Ja arī šie rezultāti ir vienādi, tad augstāku vietu piešķir dalībniekam, kurš ieguvījis labāko rezultātu pirmajā mēģinājumā. Ja arī šie rezultāti ir vienādi, tad priekšroka dalībniekam, kurš startējis agrāk.

6.2. Komandu cīņā kopvērtējumu nosaka pēc izcīnīto vietu mazākās punktu summas. Ja kopvērtējumā vairākas komandas ieguvušas vienādu punktu skaitu, augstāku vietu piešķir komandai, kurai augstāka vieta disciplīnā “Izvēršanās no motorsūkņa”, ja šajā disciplīnā vietas vienādas, tad priekšroka komandai, kurai augstāka vieta 4x100m ugunsdzēsības stafetē.

6.3. Ja komanda kādā no disciplīnām neiegūst 5.1. un 5.2. punktā noteikto ieskaīšu skaitu, tad tā tiek vērtēta aiz komandām, kuras ieguvušas ieskaītes visās disciplīnās.

## ***7. Sacensību uzvarētāju apbalvošana***

7.1. Sacensību dalībniekus, kuri izcīnījuši individuālajā vērtējumā attiecīgajās disciplīnās pirmo, otro un trešo vietu, apbalvo ar diplomiem un medaļām.

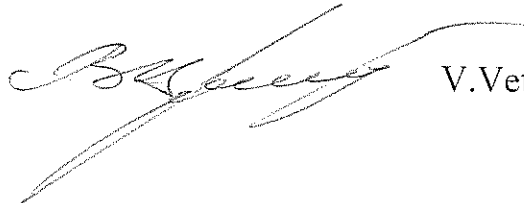
7.2. Komandas, kuras izcīnījušas pirmo, otro un trešo vietu disciplīnās "Izvēršanās no motorsūkņa", "4x100 m ugunsdzēsības stafetē", apbalvo ar diplomiem un kausiem.

7.3. Komandas par izcīnīto pirmo, otro un trešo vietu kopvērtējumā apbalvo ar diplomiem un kausiem.

## ***8. Sacensību organizācija un vadība***

Sacensības organizē un vada Valsts ugunsdzēsības glābšanas dienests un Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācija (kontaktpersona - V.Vetuhs, tālr. 67075945, mob. tālr. 26465900, e-pasts: vladimirs.vetuhs@vugd.gov.lv).

VUGD Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vecākais speciālists



V.Vetuhs

**Izpildes kritēriji sporta disciplīnā „Izvēršanās no motorsūkņa”  
(vīriešiem)**

Disciplīnā izvēršanās no motorsūkņa izmanto motorsūkni **ROSENBAUER FOX III** ar elektrostartera piedziņu un sekojošo aprīkojumu:

1.	<b>Sūcvadi</b>	<b>2 gab.</b>	<b>ø 100 – 110 mm</b>	<b>2,5 m (+/- 5 cm)</b>
2.	<b>Sūckurvis</b>	<b>1 gab.</b>	<b>ø 100 – 110 mm</b>	
3.	<b>Maģistrālās šļūtenes</b>	<b>3 gab.</b>	<b>ø 75 - 77 mm</b>	<b>20 m (+/- 1 m)</b>
4.	<b>Darba šļūtenes</b>	<b>4 gab.</b>	<b>ø 51 - 52 mm</b>	<b>20 m (+/- 1 m)</b>
5.	<b>Trīszaru krāna dalītājs</b>	<b>1 gab.</b>		
6.	<b>Nenoslēdzošie stobri</b>	<b>2 gab.</b>	<b>ø 51 - 52 mm</b>	<b>ø 12- 13 mm</b>
7.	<b>Atslēgas</b>	<b>2 gab.</b>		
8.	<b>Aprīkojuma paliktņis</b>	<b>1 gab.</b>		<b>2 x 2 m</b>
9.	<b>Ūdens tilpne</b>	<b>1 gab.</b>	<b>ne mazāk 1000 l</b>	<b>H = 800 mm L = 1200 mm D = 1100 mm</b>
10.	<b>Mērķi</b>	<b>2 gab.</b>	<b>tilpums 10 l</b>	

Komandas ar minēto aprīkojumu ir apgādātas, visiem šļūteņu komplektiem jābūt vienāda garuma.

Mērķa tilpums (vairāk nekā **10 l.**) ir izgatavots no caurspīdīga materiāla.

Pa kreisi **4** metru attālumā no aprīkojuma paliktņa malas tiek novietots rezervuārs ar ūdeni. Motorsūkņi, šļūtenes, sūckurvis, dalītājs, atslēgas tiek novietotas uz paliktņa. Aprīkojums nedrīkst atrasties aiz paliktņa, izņemot sūcvadus (sūcvadi nedrīkst pieskarties celiņa segumam).

Uz paliktņa, visas savienojuma galviņas savā starpā ir atvienotas, attālumam starp savienojumiem vismaz **0,5 cm**.

**10** metrus no paliktņa centra, kustības virzienā tiek iezīmēta starta līnija, acu priekšā un labajā pusē. Vienlaikus no vienas starta līnijas startē komanda **5 / 7** cilvēku sastāvā.

Sajūga sviras un vakuuma sūkņa pozīciju pirms starta nosaka un instalē pats komandas dalībnieks.

Pirms starta aizdedzi ieslēdz tiesnesis pie ugunsdzēsības aprīkojuma.

Pēc „Starta” signāla dalībnieki noskrien attālumu līdz paliktņim, savieno maģistrālo līniju ar motorsūkni, dalītāju un izvelk divas darba līnijas, stobrinieki iziet uz starta līnijas līdz norobežojošai līnijai (**85** m no paliktņa centra). Vienlaikus savieno savā starpā sūcvadus, sūckurvi un motorsūkni. Pēc vingrojuma izpildes, ugunsdzēsības aprīkojuma tiesnesis pārbauda sūckurvja savienojumu ar sūcvadu.

Notiek motorsūkņa startēšana, ūdens uzsūkšana no ūdens tilpnes (tilpums 1000l) un padeve šļūteņu līnijās.

Kad stobrinieki ir piepildījuši mērķus (10l katrā) un ugunsdzēsības aprīkojuma tiesnesis apstiprinājis sūckurvja un sūcvada savienojumu, vingrinājums tiek uzskatīts par pabeigtu.

Izvietojot inventāru uz paliktņa līdz komandai «Starts» ūdens padošanas ventilis, benzīna krāns un noslēgs atvērti.

Disciplīnas laikā „Izvēršanos no motorsūkņa” ūdens tvertne tiek pildīta ar ūdeni.

40 minūtes pirms sacensību sākuma tiks veikta stobru novērtēšana un mērķu pārbaude.

5 minūtes pirms pirmā skrējiena, komandai izsniedz motorsūkni un aprīkojuma paliktņi. 5 minūšu sagatavošanās laikā atļauts iedarbināt motorsūkni.

Sacensību organizatoru pienākums nodrošināt stobrinieka norobežojuma līnijas video filmēšanu.

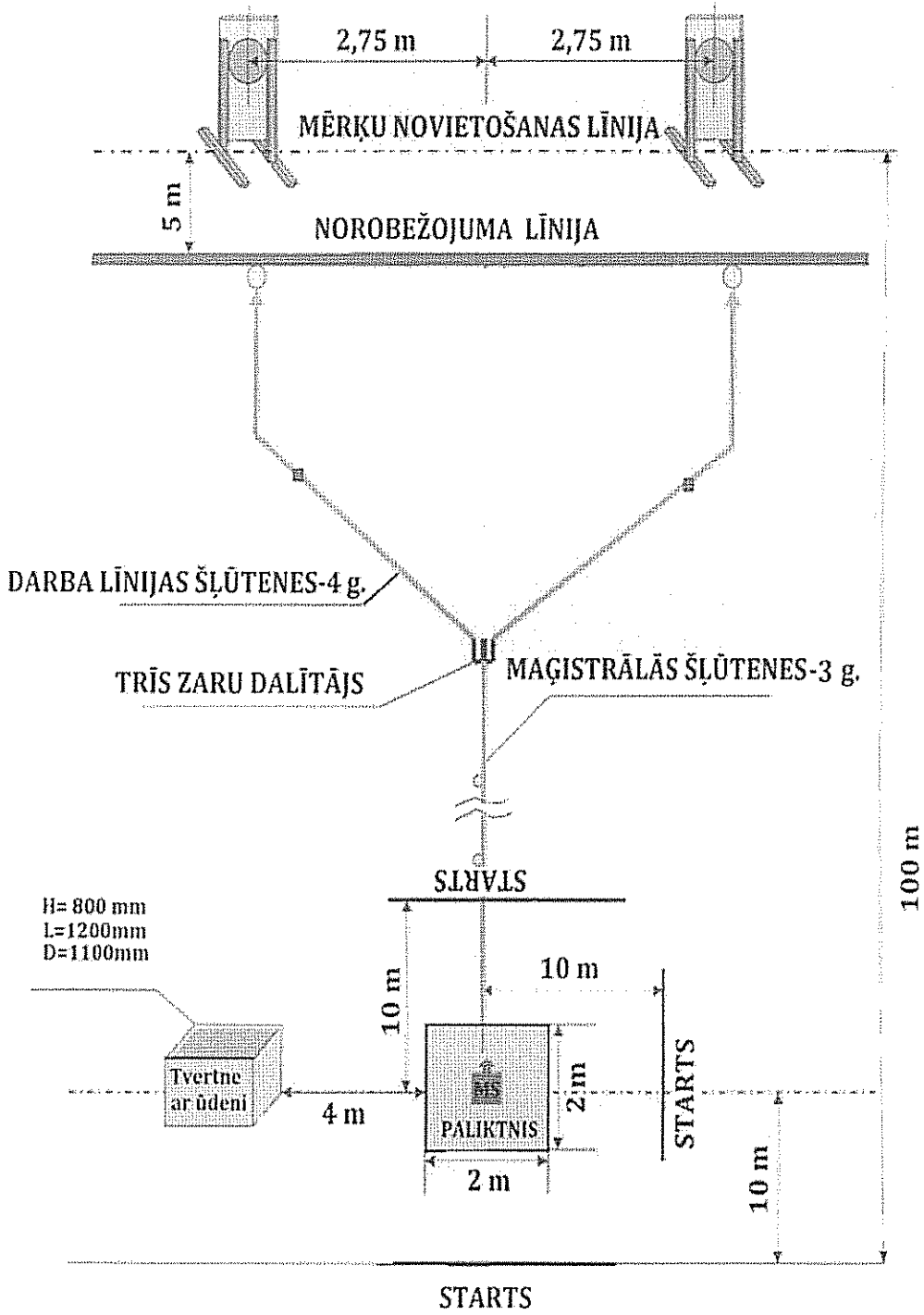
Komanda disciplīnā „Izvēršanās no motorsūkņa” **diskvalificējās** šādos gadījumos:

- **pieļauts nepareizs starts;**
- **iepriekš savienotas šļūtenes savā starpā;**
- **aiz inventāra paliktņa novietots inventārs, izņemot sūcvadus, tie nedrīkst pieskarties celiņa segumam);**
- **pārsniegts atvēlētais laiks sagatavoties startam (5 minūtes) kopš komandas nosaukšanas un motorsūkņa uzstādīšanas uz aprīkojuma paliktņa;**
- **izpildīs vingrinājums ar ekipējuma prasību pārkāpumu;**
- **ja, komandas dalībnieks pieļāvis pieskāšanos ar kādu ķermeņa daļu pie stobrinieka norobežojuma līnijas. Aprīkojuma kritiens aiz līnijas (vai pieskāšanās pie līnijas) pirms vingrinājuma izpildes, skaitās pārkāpums.**

**Piebilde:**

- **stobrinieki var palīdzēt viens otram no savas pozīcijas aizpildot mērķus, nepieskaroties norobežojuma līnijai;**
- **vingrinājumā «izvēršanās no motorsūkņa» ūdens tilpne un aprīkojuma paliktņi tiek izvietoti uz tās centrālas ass;**
- **rezultāta noteikšanai papildus jāizmanto digitālā kamera.**

# Izvēšanās no motorsūkņa vīriešiem



Pielikums

\_\_\_\_\_komandas  
(struktūrvienība)

## PIETEIKUMS

### VUGD sacensībām ugunsdzēsības sportā

\_\_\_\_\_  
(vieta un datums)

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Amats	Paraksts*

\* - sacensību dalībnieks (ce) ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā

Komandas pārstāvis: \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

Struktūrvienības vadītājs: \_\_\_\_\_  
(paraksts) (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_  
(datums)

Vetuhs, 67075945,  
vladimirs.vetuhs@vugd.gov.lv

