

## APSTIPRINU

Valsts ugunsdzēsības un  
glābšanas dienesta priekšnieks  
pulkvedis

O. Āboliņš

Rīgā, 2017. gada M. aprīlī

### Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta 2017. gada ugunsdzēsības sporta sacensību N O L I K U M S sievietēm

**1. Sacensības tiek rīkotas** saskaņā ar 2015. gadā apstiprinātiem Ugunsdzēsības sporta starptautiskajiem sacensību noteikumiem ar izmaiņām 2016. gadā.

#### **2. Sacensību mērķis un uzdevumi**

- 2.1. Noteikt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto sportisko meistarību, sagatavotību un rezultātus ugunsdzēsības sportā.
- 2.2. Stimulēt sportisko sasniegumu, profesionālo un fizisko sagatavotību iemaņu uzlabošanu.

#### **3. Sacensību vieta un laiks**

Sacensības notiks 2017. gada 6. jūnijā Jāņa Daliņa stadionā Valmierā.

#### **4. Sacensību programma sievietēm**

- uzkāpšana ar āķkāpnēm mācību torņa 2. stāvā (individuāli);
- 100 m šķēršļu joslas pārvarēšana (individuāli);
- 4 x 100m ugunsdzēsības stafetē;
- izvēšanās no motorsūkņa.

Visos vingrinājumos – divi mēģinājumi.

#### **5. Dalībnieces un komandu pieteikšanās**

- 5.1. Sacensībās piedalās VUGD Operatīvās vadības pārvaldes Zvanu apstrādes un resursu vadības nodaļas reģionu zvanu centru komandas, VUGD struktūrvienību komandas un citas ieinteresētās sieviešu komandas vai individuālās dalībnieces.

5.2. Komandas sastāvs – **7 dalībnieces.**

5.3. Iepriekšējā sacensību komandu dalībnieču pieteikšana ne vēlāk kā 7 dienas pirms sacensību sākuma.

5.4. Katras komandas dalībniece uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā - ar savu parakstu apliecinot komandas pieteikumā (pielikums). Pieteikumu ar dalībnieču parakstiem iesniedz sacensību dienā pirms to sākuma.

## 6. Dalībnieču apģērbs

6.1. Sacensību dalībnieces startē sporta tērpos, ķiverēs ar zoda siksnīņu un sporta jostā bez karabīnes.

6.2. Sporta tērpi – garās bikses, krekli ar garām piedurknēm.

6.3. Apavi – krosa sporta kurpes vai apavi ar radzēm.

6.4. Zem ķiveres pasega - stafetes 4.etapa dalībniecei.

## 7. Izpildes kritēriji sporta disciplinā « izvēšanās no motorsūkņa »

7.1. Ugunsdzēsības sporta sacensības sievietēm notiek disciplinā - izvēšanās no motorsūkņa. Sacensības notiek uz laukuma ar zāles vai mākslīgu segumu. Distances garums ir **80 metri**. Uz distances novietota 2x2m dēļu platforma. Uz platformas novietots motorsūknis „**Rosenbauer Fox**” un aprīkojuma komplekts. Šļūteņu gala savienojumi ir nesavienoti. Aprīkojuma komplektā ietilpst: **2** sūcviadi, **1** sūkurvis, **1** maģistrālā līnija ar **2** šļūtenēm  $\varnothing$  **77** mm, **2** darba līnijas, katrā **2** šļūtenes  $\varnothing$  **51** mm, **2** stobri, trīs zaru dalītājs. „**ŠTORC**” sistēmas savienojuma galviņām.

Pa kreisi **4** metru attālumā no paliktņa malas tiek novietota tvertne ar ūdeni, kuras ietilpība ir **1000** litri. Uz laukuma paralēli starta līnijai **65** metru attālumā no tās atrodas stobrvežu pozīcija.

7.2. Komanda **7 dalībnieču** sastāvā nostājas pie starta līnijas. Pēc starta tiesneša signāla dalībnieces skrien pie platformas, kur atrodas motorsūknis, pievieno sūclīniju un izvelk maģistrālo līniju, pievieno dalītāju un no tā atzaro ar stobriem divas darba līnijas. Sasniedzot stobrvežu pozīciju, divi stobrveži ar ūdens strūklu piepilda pretī novietoto mērķi, izgatavots no caurspīdīga materiāla. Disciplīna skaitās izpildīta pēc 10 litru ūdens iepildīšanas mērķa centrā. Kad mērķis ir uzpildīts, nostrādā elektronika.

7.3. Komandām tiek dots viens mēģinājums.

7.4. Ja disciplīnas veikšanas laikā, ūdens spiediena rezultātā, organizatoru nodrošinātās šļūtenes bojājumu dēļ tiek pārplēstas, komandai tiek dots atkārtots starts.

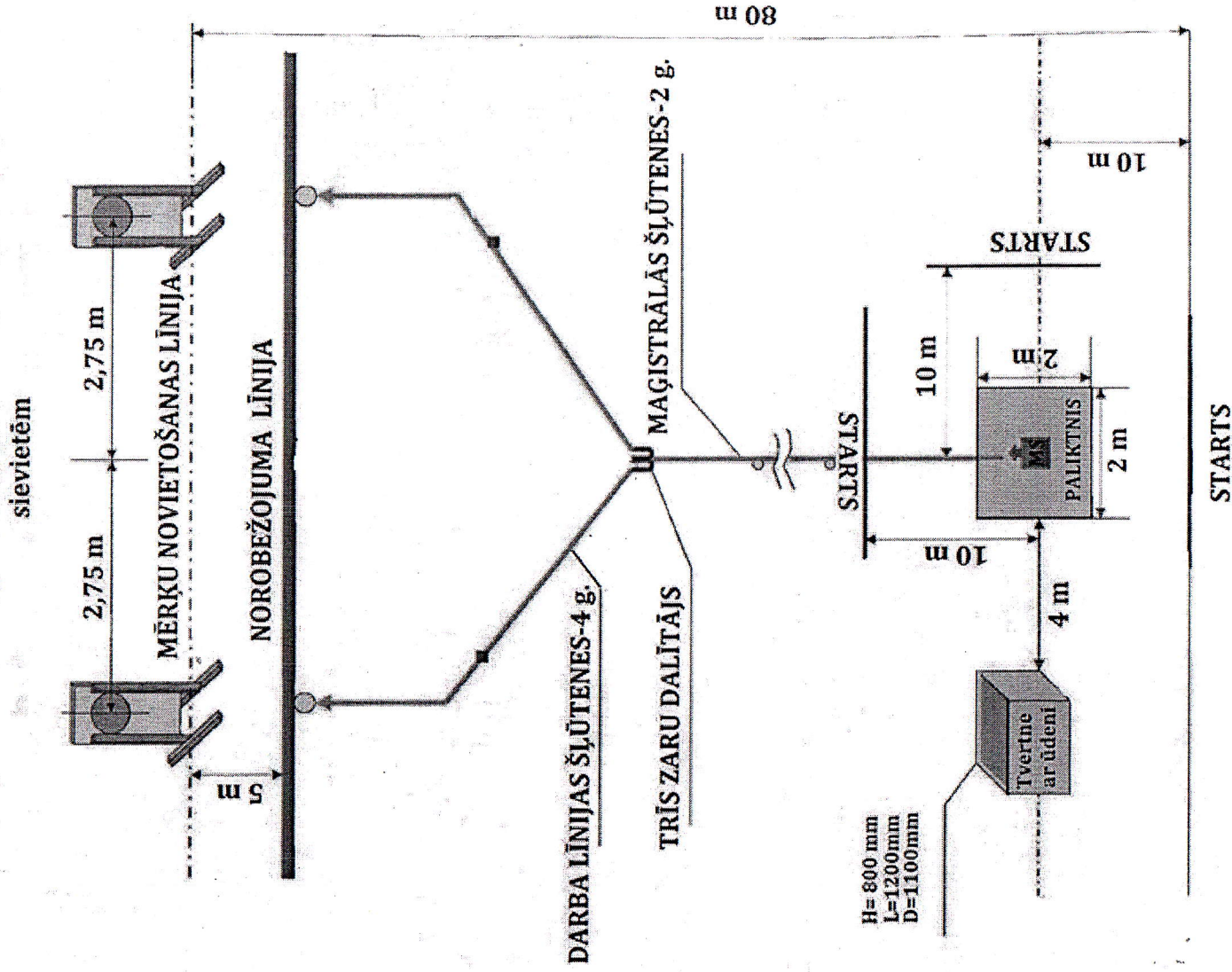
7.5. Ja pēc disciplīnas veikšanas **sūcgrozs atvienojas no sūcvada**, komandas **rezultāts netiek ieskaitīts** un atkārtots starts netiek dots.

7.6. Jebkurai komandas dalībniecei aizliegts uzkāpt uz stobrveža pozīcijas līnijas. Stobrveži, pildot mērķus ar ūdeni, var palīdzēt viena otrai no savas

pozīcijas, nepieskaroties stobruveža pozīcijas līnijai.. Ja uzkāpj uz šo līniju, komandai rezultāts netiek ieskaitīts.

Pielikums Nr.3a

## Izvēšanās no motorsūkņa



## 8. Sacensību rezultātu noteikšana

Sacensībās individuālajos veidos rezultātu nosaka pēc labākā laika, ko uzrādījis attiecīgais dalībnieks vienā no diviem mēģinājumiem. Gadījumā, ja vienāds rezultāts ir diviem vai vairākiem dalībniekiem, priekšroka tiek dota dalībniekam, kurš uzrādījis labāko laika summu divos mēģinājumos. Ja arī šie rezultāti ir vienādi, tad augstāku vietu piešķir dalībniekam, kurš ieguvis labāko rezultātu pirmajā mēģinājumā. Ja arī šie rezultāti ir vienādi, tad priekšroka dalībniekam, kurš startējis agrāk.

## 9. Sacensību uzvarētāju apbalvošana

9.1. Sacensību dalībnieces, kuri izcīnījuši individuālajā vērtējumā attiecīgajās disciplīnās pirmo, otro un trešo vietu, apbalvo ar diplomiem un medaļām.

9.2. Komandas, kuras izcīnījušas pirmo, otro un trešo vietu disciplīnās "Izvēršanās no motorsūkņa", "4x100 m ugunsdzēsības stafetē", apbalvo ar diplomiem un kausiem.

9.3. Par izcīnīto 1.vietu disciplīnā – izvēršanās no motorsūkņa. komanda tiek apbalvota ar ceļojošo kausu, kurš paliek komandas glabāšanā līdz nākamā gada sacensībām. Lai iegūtu pastāvīgā glabāšanā, ceļojošais kauss jāizcīna četras reizes.

## 11.Sacensību organizācija un vadība

Sacensības organizē un vada Valsts ugunsdzēsības glābšanas dienests un Latvijas Ugunsdzēsības sporta federācija (kontaktpersona - V.Vetuhs, m.tel. 26465900).

VUGD Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vecākais speciālists



V.Vetuhs

Pielikums

\_\_\_\_\_komandas  
(struktūrvienība)

## PIETEIKUMS

### Latvijas Republikas čempionātam ugunsdzēsības sportā sievietēm

\_\_\_\_\_ (vieta un datums)

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimš. datumi	100m šķ. josla	Āķkāpnes	4x100 stafete	Izvēšanas no motorsūkņa	Paraksts
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							

\* - sacensību dalībniece ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un drošības pasākumu ievērošanu sacensību laikā

Komandas pārstāvis: \_\_\_\_\_ (paraksts) (vārds, uzvārds)

Struktūrvienības vadītājs: \_\_\_\_\_ (paraksts) (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_ (datums)

Vetuhs, 67075945,  
vladimirs.vetuhs@vugd.gov.lv

