

APSTIPRINU  
Valsts ugunsdzēsības un glābšanas  
dienesta priekšnieks pulkvedis  
O.Āboliņš

  
26. 06. 2017

## NOLIKUMS

par Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta  
**XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētku norisi**

### I. Mērķis un uzdevumi

1. Attīstīt un popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (turpmāk – VUGD) nodarbināto un viņu ģimeņu vidū.
2. Noskaidrot VUGD XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētku (turpmāk – sporta svētki) sacensību uzvarētājus.
3. Iesaistīt sporta aktivitātēs VUGD nodarbinātos un viņu ģimenes locekļus.

### II. Vadība

1. Sporta svētku sagatavošanu un kopējo vadību nodrošina VUGD apstiprināta XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētku darba grupa (turpmāk – darba grupa) (kontaktpersona – Inta Šaboha, tālr. 67075871; 27098250).
2. Sacensības šajā nolikumā paredzētajos sporta veidos organizē XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētku tiesnešu kolēģija (galvenais tiesnesis – Vineta Indrika, tālr. 67075914; 27899662).

### III. Sporta svētku norises laiks un vieta

1. Sporta svētki norisināsies no **2017.gada 28.jūlija līdz 30.jūlijam** VUGD Rīgas reģiona pārvaldes Ogres daļas **Ķeipenes posteņa teritorijā, „Plaužos” Ķeipenes pagastā, Ogres novadā.**
2. Sporta svētku programma (pielikums Nr.1):
  - 2.1. **2017.gada 28.jūlijs:**
    - **līdz plkst.12:00** sporta svētku dalībnieku ierašanās un parakstītu komandu pieteikumu (pielikums Nr.2) iesniegšana galvenajam tiesnesim;
    - **plkst.12:30** komandu pārstāvju sanāksme;
    - **plkst.13:00** sporta svētku atklāšana;
    - **no plkst.14:00 līdz 19:00** pasākumi un aktivitātes bērniem;
    - **no plkst.14:00 līdz 24:00** sporta spēles;
    - **plkst. 22:00** zaļumballe.

## 2.2. 2017.gada 29.jūlijs:

- **plkst.05:00 - 17:00** sporta spēles, pasākumi un aktivitātes bērniem;
- **plkst.18:00** sporta svētku noslēgums un uzvarētāju apbalvošana;
- **no plkst.21:00** diskotēka.

## 2.3. 2017.gada 30.jūlijs:

- **līdz plkst.13:00** izbraukšana no sporta svētku norises teritorijas.

2.4. Sporta svētku norises vietā darbosies **kafejnīca**.

## IV. Dalībnieki

1. Sporta svētkos piedalās VUGD nodarbinātie un viņu ģimenes locekļi, kā arī uz sporta svētkiem ielūgtie viesi.
2. Sporta svētku dalībnieki piedalās komandu sporta veidu, ģimeņu sporta veidu un individuālo sporta veidu sacensībās.
3. **Komandu sporta veidu sacensībās:**
  - 3.1. komanda sastāv no sporta sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem (neierobežots skaits). Katrs dalībnieks drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu;
  - 3.2. VUGD struktūrvienību drīkst pārstāvēt tikai viena komanda katrā no komandu sporta veidiem. Iespējams veidot vairāku VUGD struktūrvienību apvienoto komandu;
  - 3.3. komandas nosaukumā ir jāietver pārstāvētās VUGD struktūrvienības nosaukums. Visai komandai jāpārstāv vienotu ideju un pārliecību, kas acīmredzami atspoguļojas komandas vizuālajā tēlā;
  - 3.4. **aizpildītu (bez parakstiem) komandas pieteikuma veidlapu** (pielikums Nr.2) līdz 2017.gada 14.jūlijam iesniedz VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļā Intai Šabohai, Rīgā, Maskavas 5, kabinetā Nr.38 vai nosūtot uz e-pastu: [prese@vugd.gov.lv](mailto:prese@vugd.gov.lv);
  - 3.5. aizpildītu un parakstītu komandas pieteikuma veidlapu komandām ir jāiesniedz 28.jūlijā līdz plkst. 12:00 sporta svētku norises vietā;
  - 3.6. komanda, kura nebūs iesniegusi komandas pieteikumu līdz 2017.gada 14.jūlijam, sporta svētkos netiks pielaista pie dalības komandas sporta veidos.
4. **Ģimeņu sporta veidu sacensībās:**
  - 4.1. komanda sastāv no sporta sacensību dalībniekiem un līdzjutējiem (1 vīrietis, 1 sieviete, 1 vai vairāki bērni līdz 18 gadu vecumam). Katrs dalībnieks drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu;
  - 4.2. pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.
5. **Individuālo sporta veidu sacensībās** pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.
6. Sacensību **disciplinā „Ugunsdzēsējs glābējs 2017”:**
  - 6.1. piedalās tikai VUGD amatpersonas ar speciālajām dienesta pakāpēm;
  - 6.2. pieteikšanās sacensībām notiek pie attiecīgā sporta veida tiesneša atbilstoši sacensību programmai.

## V. Sporta veidu nolikumi

### 1. Komandas sporta veidi:

#### 1.1. Dvieļbols

Komandas sastāvā uz laukuma 4 spēlētāji. Setu ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

#### 1.2. Aklais futbols

Komandas sastāvā uz laukuma 5 spēlētāji (1 vārtsargs + 4 spēlētāji). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas. Spēlētājiem aizliegts spēlēt specializētajos futbola apavos.

#### 1.3. Citāds strītbols

Komandas sastāvā uz laukuma 3 spēlētāji (2 vīrieši + 1 sieviete). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

#### 1.4. Astes bumba

Komandas sastāvā uz laukuma 6 spēlētāji (sievietes un/vai bērni līdz 14 gadu vecumam). Spēles ilgums un norises kārtība tiks noteikta pēc komandu pieteikumu saņemšanas.

#### 1.5. Jautrības stafete

Komandas sastāvā 5 dalībnieki (3 vīrieši + 2 sievietes). Ar stafetes norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem komandas varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

### 2. Ģimeņu sporta veidi:

#### 2.1. Precīzākā ģimene

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

#### 2.2. Universālā ģimene

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

#### 2.3. Lokanākā ģimene

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

#### 2.4. Zinīšu taka

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

#### 2.5. Veiklākā ģimene

Ar sacensību norises gaitu un veicamajiem uzdevumiem ģimenes varēs iepazīties pirms sacensību sākuma.

### 3. Individuālie sporta veidi:

#### 3.1. Makšķerēšana

Sacensību dalībniekiem atļauts makšķerēt no krasta neierobežotā teritorijā ap ezeru, saskaņā ar Makšķerēšanas noteikumiem un izmantojot ne vairāk kā

divas makšķeres. Sacensību dalībniekiem līdz jābūt Latvijas Republikas Makšķerņu kartei par 2017.gadu.

### 3.2. **Sodiņi**

Sacensību dalībnieki veic desmit ieskaite metienus uz precizitāti. Uzvar dalībnieks ar lielāko punktu summu. Ja vairākiem godalgoto vietu pretendentiem ir vienāds rezultāts, tiek veikta 5 soda metienu pārmešana.

### 3.3. **Galvzeķis**

Ar spēles norises kārtību sacensību dalībnieki tiks iepazīstināti pirms sacensību sākuma.

### 3.4. **Zolītes turnīrs**

Ar spēles norises kārtību sacensību dalībnieki tiks iepazīstināti pirms sacensību sākuma.

### 3.5. **“Trāpi centrā”**

Ar spēles norises kārtību sacensību dalībnieki tiks iepazīstināti pirms sacensību sākuma.

## 4. **„Ugunsdzēsējs glābējs 2017”**

### 4.1. Sacensības norisinās piecos etapos:

4.1.1. Pirmais etaps „Cilvēku glābšana” – sacensību dalībnieks atrodas starta pozīcijā uz ezera laipas. Pēc starta signāla tiek uzsākta laika uzskaitē un dalībnieks velk krastā ezerā esošu glābšanas dēli, uz kura atrodas cilvēks. Etaps ir izpildīts, kad glābšanas dēlis atduras ezera krastā;

4.1.2. Otrais etaps „Šķēršļa pārvarēšana” – sacensību dalībnieks skrienot veic posmu no ezera laipas līdz žogam un to pārvar pārlecot;

4.1.3. Trešais etaps „Šļūteņu nešana” – pēc žoga pārvarēšanas sacensību dalībnieks paņem divas A šļūtenes un, tās nesot, pārvietojas pa bomi;

4.1.4. Ceturtais etaps „Šļūteņu pievienošana” – sacensību dalībnieks ar šļūtenēm rokās aizskrien līdz dalītājam un tam pievieno trīs līnijas;

4.1.5. Piektais etaps „Bumbas izsišana no mērķa” – dalībnieks aizskrien līdz šļūtenēm, kas pildītas ar ūdeni un ar ūdens strūklu palīdzību izsit bumbu no mērķa. Brīdī, kad bumba nokrīt uz zemes tiek fiksēts finiša laiks.

4.2. Sacensību dalībnieki veic etapus **savos aizsargtērpos.**

4.3. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc distancē pavadītā laika. Uzvar dalībnieks, kas distanci veicis, visīsākajā laikā. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem ir vienāds rezultāts, tad uzvar tas dalībnieks, kas startējis agrāk.

## 5. **Aktivitātes bērniem:**

### 5.1 **„Brašais ugunsdzēsējs 2017”**

Sacensību dalībniekiem ir jāveic vairāki uzdevumi, kas saistīti ar ugunsdzēsēja glābēja profesionālajām iemaņām. Pēc sekmīgas uzdevumu veikšanas dalībnieki saņems nozīmi, kas apliecina, ka viņi ir kļuvuši par „Brašajiem ugunsdzēsējiem”.

- 5.2. Radošās darbnīcas.
- 5.3. Piepūšamās atrakcijas.
- 5.4. Mini ZOO.

## **VI. Rezultātu noteikšana un uzvarētāju apbalvošana**

1. Sporta svētku sacensību uzvarētājus komandu kopvērtējumā nosaka pēc mazāk iegūto punktu (vietu) summas, skaitot četrus labākos rezultātus no pieciem komandu sporta veidiem. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāko vietu ieņem komanda, kurai ir labāks rezultāts „Jautrības stafetē”. Ja kādā no sporta veidiem komandas izcīna dalītas vietas, tad kopvērtējuma tabulā visas attiecīgās komandas iegūst augstāko vietu (piemēram, ja komandas dala 9.-12.vietu, tad visas komandas iegūst 9 punktus).
2. Sporta svētku sacensību uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) komandu kopvērtējumā apbalvo ar pārsteigumu balvām.
3. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) komandu sporta veidos apbalvo ar pārsteigumu balvām.
4. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) ģimeņu sporta veidos apbalvo ar pārsteigumu balvām.
5. Uzvarētājus (1.-3.vietas ieguvējus) individuālajos sporta veidos apbalvo ar medaļām un pārsteigumu balvām.
6. Uzvarētāju sporta sacensībās „Ugunsdzēsējs glābējs 2017” apbalvo ar medaļu, pārsteiguma balvu un ceļojošo kausu.

## **VII. Organizatoriskie jautājumi**

1. Darba grupa nodrošina:
  - 1.1. sporta svētku vietas sagatavošanu;
  - 1.2. dalībnieku telšu vietu ierādīšanu telšu pilsētiņā;
  - 1.3. dalībnieku autotransporta vietu ierādīšanu stāvvietā;
  - 1.4. uzvarētāju apbalvošanu;
  - 1.5. medicīnisko palīdzību;
  - 1.6. sacensību tiesāšanu, rezultātu apkopošanu un norisi.
2. VUGD struktūrvienību vadītāji:
  - 2.1. veic organizatoriskos pasākumus, lai nodrošinātu savas komandas dalībnieku nokļūšanu sporta svētku norises vietā, kā arī ar nepieciešamajiem materiāliem dalībai sporta svētkos;
  - 2.2. norīko komandas vadītāju, kurš rūpējas par savas komandas dalībnieku disciplīnu, uzvedību un noteiktās kārtības ievērošanu sporta spēļu laikā.
3. Nepieciešamības gadījumā pirms sporta svētku norises darba grupai ir tiesības izdarīt izmaiņas šajā nolikumā un sporta svētku programmā.

### VIII. Iekšējās kārtības un drošības noteikumi

1. Iekšējās kārtības noteikumi attiecas uz visu sporta svētku norises teritoriju un tie jāievēro visiem sporta svētku dalībniekiem un viesiem.
2. Komandas vadītājs, ierodoties sporta spēļu norises vietā, iepazīstina komandu ar iekšējās kārtības noteikumiem, norādījumiem par telšu uzstādīšanu un autotransporta novietošanu. Komandas vadītājs nodrošina visu savas komandas dalībnieku parakstīšanos komandas pieteikumā (pielikums Nr.2) par iepazīšanos ar sporta svētku iekšējās kārtības noteikumiem. Komandas pieteikumu ar dalībnieku parakstiem komandas vadītājs iesniedz galvenajam tiesnesim.
3. Sporta svētku organizatori nenes atbildību par sekām, kuras iestājušās iekšējās kārtības noteikumu neievērošanas rezultātā.

Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vadītāja



V.Indrika

APSTIPRINU

Valsts ugunsdzēsības un glābšanas  
dienesta priekšnieks pulkvedis  
O.Āboliņš

**VUGD**  
**XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētku programma**  
**-Ķeipene 2017-**

**Piektdiena, 28.jūlijs**

Līdz 12:00 Sporta svētku dalībnieku ierašanās

12:30 Komandu pārstāvju sanāksme

13:00 Sporta svētku atklāšana

**14:00 – 24:00 Sporta sacensības:**

<b>Komandu sporta veidi</b>	<b>Ģimeņu sporta veidi</b>	<b>Individuālie sporta veidi</b>	<b>Pasākumi bērniem</b>
14:00 – 17:00 <i>Aklais futbols</i>	14:00 – 15:30 <i>Precīzākā ģimene</i>	15:00 – 18:00 <i>Trāpi centrā</i>	14:00 – 16:00 <i>„Brašais ugunsdzēsējs 2017”</i>
17:00 – 19:00 <i>Jautrības stafete</i>	15:30 – 17:00 <i>Universālā ģimene</i>	19:00 – 21:00 <i>„Ugunsdzēsējs glābējs 2017”</i>	15:00 – 17:00 <i>Radošā darbnīca</i>
		21:00 – 01:00 <i>Zolītes turnīrs</i>	14:00 – 19:00 <i>Piepūšamās atrakcijas un mini ZOO</i>

**22:00 Zaļumballe**

**Sestdiena, 29.jūlijs**

09:00 Modināšana

**06:00 – 17:00 Sporta sacensības:**

<b>Komandu sporta veidi</b>	<b>Ģimeņu sporta veidi</b>	<b>Individuālie sporta veidi</b>	<b>Pasākumi bērniem</b>
10:00 – 12:00 <i>Astes bumba</i>	10:00 – 12:00 <i>Lokanākā ģimene</i>	05:00 – 10:00 <i>Makšķerēšana</i>	10:00 – 17:00 <i>Piepūšamās atrakcijas un mini ZOO</i>
12:00 – 14:00 <i>Dvieļbols</i>	12:00 – 14:00 <i>Zinīšu taka</i>	11:00 – 13:00 <i>Sodiņi</i>	
14:00 – 16:00 <i>Citāds strītbols</i>	14:00 – 16:00 <i>Veiklākā ģimene</i>	13:00- 15:00 <i>Galvzeķis</i>	13:00 – 16:00 <i>Radošā darbnīca</i>

**18:00 Sporta svētku noslēgums un uzvarētāju apbalvošana**

22:00 Vakara atpūtas pasākums

**Svētdiena, 30.jūlijs**

Līdz 13:00 Izbraukšana no Ķeipenes

Personāla pārvaldes  
Profesionālās apmācības nodaļas  
vadītāja



V.Indrika



**VUGD**  
**XII Ģimeņu sporta un atpūtas svētki**  
**-Ķeipene 2017-**

\_\_\_\_\_ komandas pieteikums

Nr. p.k.	Vārds	Uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts*

- \* **Sacensību dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka:**
- ir iepazinies ar sacensību nolikumu un iekšējās kārtības noteikumiem un tos ievēros;
  - piedaloties sacensībās, apzinās izvēlēto fizisko slodzi.

Komandas vadītājs:

\_\_\_\_\_ (paraksts)

\_\_\_\_\_ (vārds, uzvārds)

Mob. Tel. nr. \_\_\_\_\_

E-pasts: \_\_\_\_\_